

– La Ville de Bayonne présente –



DU 30 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE 2024

SEMAINE BLEUE

≡ SÉNIORS et HEUREUX! ≡

– INSCRIPTIONS –

aux activités uniquement
en présentiel à partir du :

- Mercredi 18 septembre
pour toutes les activités gratuites
- Vendredi 20 septembre
pour la sortie Palombes



BAYONNE.FR



Bayonne*
BAIONA-PAYS BASQUE
Plurielle et si singulière

ÉDITORIAL



CHÈRES BAYONNAISES, CHERS BAYONNAIS,

L'édition 2024 de l'incontournable Semaine Bleue se tiendra du 30 septembre au 6 octobre.

C'est avec un grand plaisir que je vous invite à participer à cet événement emblématique de la ville de Bayonne et au programme d'animations préparé à votre attention.

Un contenu riche et varié, pendant toute une semaine, est conçu pour répondre à toutes vos envies, nourrir vos passions et créer des moments propices aux rencontres et aux échanges.

Cette édition sera ainsi à nouveau l'occasion de tisser des liens, de renforcer la cohésion sociale et de créer des souvenirs inoubliables ensemble.

Ne manquez pas cette opportunité et rejoignez-nous pour célébrer la Semaine Bleue et vivre des instants magiques au cœur de notre belle ville de Bayonne.

Au plaisir de vous rencontrer très prochainement.

•
Jean-René Etchegaray

Maire de Bayonne

Président de la Communauté d'agglomération Pays Basque



BAIONAR MAITEAK,

Irailaren 30etik urriaren 6ra iraganen da Aste Urdin saihestezinararen 2024ko alea.

Poz handiarekin dizuet gertakizun ospetsu horretara hurbiltzera eta zuentzat bereziki apailatu animazio programaz goatzeko gomita luzatzen.

Eduki aberats eta anitza, aste oso batez, zuen nahiei erantzuteko, zuen gutiziak elikatzeko eta elkartze eta trukatzek errazteko aldi ederrak sortzeko asmatua da.

Lokarriak ehuntzeko, kohesio soziala azkartzeko eta elkarren artean iragan oroitzapen ahanztezinak sortzeko parada onena eskainiko du beste behin ere ale honek.

Ez ezazuela aukera gal eta guregana hurbil zaitezte Aste Urdina ospatzeko eta magiazko uneak gure Baiona hiri ederraren bihotzean bizitzeko.

Laster elkartzeko plazera ukanen dugulakoan.

•
Jean-René Etxegaray

Baionako Auzapez

Euskal Hirigune Elkargoko Lehendakaria

CARAS BAIONESAS, CARS BAIONÉS,

L'edicion 2024 de la Setmana Blua, qui non cau pas mançà's, que's tienerà deu 30 de seteme dinc au 6 d'octobre.

Qu'es dab un hòrt gran gai qui'vs convidi a participar ad aqueth eveniment emblematic e au programa d'animacions preparat a la vòsta atencion.

Un contienut ric e variat, pendent tota ua setmana, qu'es concebut entà respòner a totas las vòstas envejas, neurir las vòstas passions e crear moments propicis aus encontres e aus escambis.

Aquera edicion que serà atau un còp de mei l'escadença de téisher ligams, d'ahortir la coèsion sociau e de crear soviéners de compte har amassa.

Ne mancatz pas aqueth parat e rejunhetz-nse entà celebrar la Setmana Blua e viver momentòts magics au còr de la nòsta bròja vila de Baiona.

Au plaser de v'encontrar au mei lèu.

•
Jean-René Etxegaray

Maire de Baiona

President de la Comunautat d'Aglomeracion País Basco

SOMMAIRE

LE PROGRAMME EN UN CLIN D'ŒIL



Modalités d'inscription → p. 5

TOUTE LA SEMAINE

- Exposition de peinture → p. 5

LUNDI 30 SEPTEMBRE

- Talomania → p. 6
- Parcours « Vauban » & son aire de fitness → p. 7
- Visites culturelles → p. 7

MARDI 1^{ER} OCTOBRE

- Marche Bleue → p. 8
- Tournoi de pétanque → p. 8

MERCREDI 2 OCTOBRE

- Atelier bien-être → p. 9
- Olympiades → p. 9

JEUDI 3 OCTOBRE

- Projection de film → p. 10
- Café littéraire → p. 10
- Voyage musical → p. 10
- Initiation aux gestes qui sauvent → p. 10
- Ateliers Prévention → p. 11

VENDREDI 4 OCTOBRE

- Sortie Palombes → p. 12 et 13
- Réceptif concours de peinture → p. 5

SAMEDI 5 OCTOBRE

- Guinguette → p. 14

DIMANCHE 6 OCTOBRE

- Cabaret → p. 14
-

Remerciements → p. 15

MODALITÉS D'INSCRIPTION À LA SEMAINE BLEUE



Les animations proposées dans ce programme sont gratuites hormis la sortie Palombes du vendredi et nécessitent toutes une inscription.

Les inscriptions se font **en présentiel au service Génération séniors.**

➤ Pour les résidents bayonnais :

- à compter du mercredi 18 septembre 2024 à 9 h 30 pour les activités gratuites,
- à compter du vendredi 20 septembre 2024 à 9 h 30 pour la sortie Palombes.

➤ Pour les résidents non bayonnais :

- à compter du mercredi 25 septembre 2024 à partir de 9 h 30 pour les activités gratuites et la sortie Palombes.



EXPOSITION DE PEINTURE **DU LUNDI 30 SEPT. AU VENDREDI 4 OCTOBRE 2024**

🕒 De 15 h à 19 h

📍 **Galerie des corsaires, 19 rue Pontrique**

Dans le cadre du concours de la **Semaine Bleue**, les œuvres sont exposées à la Galerie des Corsaires et soumises au vote (50 % par le vote du public et 50 % par le vote du jury officiel).

Le public est invité à voter sur place.

Remise des prix le vendredi 4 octobre à 18 h à la Galerie des Corsaires.

Parcours « Vauban »

DÉCOUVERTE DU PARCOURS SPORT-SANTÉ « VAUBAN » & SON AIRE DE FITNESS

🕒 Départ à 9 h

➔ **RDV** au Club séniors

📍 **33 quai Jauréguiberry**



À mi-chemin entre les douves et le centre-ville, les éducateurs sportifs vous accompagnent sur un parcours ludo-sportif d'environ 5 km et vous apportent des conseils sur l'utilisation des agrès de l'aire de fitness.

Niveau Moyen ★★



- Prévoir une tenue sportive, de bonnes chaussures et une gourde d'eau.



Visites culturelles

AU TEMPS DES GRANDS MAGASINS

🕒 Départ à 10 h

➔ **RDV** entrée rue Victor-Hugo,
côté Pont Mayou

Flash-back il y a 150 ans : au temps des « grands magasins ».

Leurs architectures soignées marquent encore le paysage urbain. Bienvenue « Au printemps », à « La Belle jardinière » ou « Les dames de France »... Faites vos emplettes !



- Il n'est possible de s'inscrire qu'à une seule visite par personne.

BALADE À SAINT-ESPRIT

🕒 Départ à 14 h

➔ **RDV** à la fontaine, place
de la République

Traversez le fleuve : Saint-Esprit vous attend.

Au menu de cette promenade dans ce quartier historique : collégiale, pèlerins de Compostelle, synagogue et « marchands portugais », histoire portuaire, conquêtes des étangs, architectures Art déco, galerie d'art... Sans oublier quelques-uns des plus beaux points de vue sur la ville.

MARCHE BLEUE

🕒 À partir de 10h

📍 **RDV** au Club séniors

📍 **33 quai Jauréguiberry**



Prévoir votre pique-nique

À Bayonne, l'art de défendre une ville se lit à ciel ouvert, depuis les tours romaines jusqu'au XIX^e siècle en passant par l'œuvre de Vauban.

Aujourd'hui, ces anciennes fortifications sont devenues des lieux de vie. Repérez bastions, pont-levis, fossés et terrasses d'artillerie. Vous prenez la mesure d'un patrimoine défensif exceptionnel.

Niveau Difficile ★★★



- Une bonne condition physique est requise (à minima 6 km de marche),
- Prévoir une tenue sportive, de bonnes chaussures et une gourde d'eau.



TOURNOI DE PÉTANQUE

🕒 À 14h

📍 **RDV** au terrain de pétanque

📍 **Polo-Beyris, avenue du Polo**



L'ASL du Polo vous accueille pour la 4^e édition du tournoi de pétanque de la Semaine Bleue.



- Les inscriptions sont individuelles : les équipes seront composées lors d'un tirage au sort afin que tout le monde puisse participer, échanger et passer un moment agréable.
- L'association vous proposera des boissons sur place au tarif de 1 €.



Atelier bien-être

RELOOKING

🕒 À partir de 10 h

➔ **RDV** à la Maison des associations

📍 **11 allée de Glain**



Prendre soin de soi est essentiel pour valoriser son image et se sentir bien à tout âge.

Nous vous attendons nombreux pour une coupe ou une pose de vernis.

OLYMPIADES

🕒 À partir de 14 h

➔ **RDV** à la Maison des associations

📍 **11 allée de Glain**



Les Olympiades : une célébration du sport et de l'esprit. Événement incontournable, elles représentent la vitalité, le courage et l'esprit d'équipe.

Vous aimez les challenges ? Rejoignez-nous pour un après-midi inoubliable où vous pourrez mettre en avant vos atouts, qu'ils soient culturels ou sportifs. La bonne humeur et la convivialité seront au rendez-vous de cet événement festif.

Participez à des épreuves variées et mettez vos talents à profit dans une ambiance détendue et amicale.

À l'issue des défis, nous célébrerons ensemble en partageant le goûter de la victoire.

Venez nombreux pour faire partie du public et encourager les participants.



- Les équipes seront constituées sur place.

Projection de film

AU CINEMA L'ATALANTE

🕒 À 10h

➔ **RDV** au cinéma L'Atalante

📍 **3-5 quai Amiral Antoine-Sala**

Le titre du film proposé nous sera transmis par l'Atalante prochainement.

Dès réception de celui-ci, nous vous transmettrons l'information par mail. Pour ceux n'ayant pas d'adresse mail, nous vous invitons à nous contacter au 05 59 46 61 18.



CAFÉ LITTÉRAIRE

🕒 À 10h

➔ **RDV** au Club séniors

📍 **33 quai Jauréguiberry**

Venez partager un moment convivial autour de la littérature !

La médiathèque de Bayonne vous propose un tour d'horizon de l'actualité littéraire et des plus gros « coups de cœur » de l'année.



Voyage musical

QUIZ ET KARAOKÉ

🕒 À 14h

➔ **RDV** à la salle Paul-Bru

📍 **4 chemin de Hargous**

Bruno vous embarque dans un voyage musical avec un quiz et un karaoké endiables.

Couleur café et thé au programme ! Bonne humeur et rires garantis pour cet après-midi.



INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT

🕒 De 9h à 10h30 / de 10h30 à 12h

➔ **RDV** à la Maison des associations

📍 **11 allée de Glain**

Venez découvrir et pratiquer les gestes de premiers secours avec une équipe de secouristes professionnels accompagnée des éducateurs sportifs de la ville de Bayonne.

Ateliers « Prévention »

ARNAQUES À LA CARTE BANCAIRE SUR INTERNET : COMMENT SE PROTÉGER ?

🕒 À 14h

➤ **RDV** à la Maison des associations

📍 **11 allée de Glain**

Avec l'essor du commerce en ligne et des transactions numériques, les arnaques à la carte bancaire sur internet se multiplient.

Venez découvrir, aux côtés de l'UFC-Que Choisir, comment déjouer ces arnaques et protéger vos informations bancaires.



ARNAQUES À DOMICILE : ATTENTION AUX FAUX DÉMARCHEURS

🕒 À 15h30

➤ **RDV** à la Maison des associations

📍 **11 allée de Glain**

Les arnaques à domicile impliquant de faux démarcheurs sont en augmentation, menaçant la sécurité et le bien-être de nombreuses personnes, en particulier les plus vulnérables.

Ces escroqueries peuvent prendre diverses formes et il est crucial de connaître leurs mécanismes pour mieux s'en protéger.

SORTIE PALOMBES

🕒 De 8 h 30 à 18 h

📍 **Destination Idaux-Mendy – Zamaia**

➤ Dans la matinée,
visites à Saint-Palais

➤ Visite du marché

Il fait bon vivre à Saint-Palais, sur les bords des rivières Bidouze et Joyeuse, autour des places de la Mairie et du Foirail récemment rénovées. Depuis des siècles, les marchés à bestiaux, « au gras », et toutes sortes de produits se tiennent tous les vendredis matin, rassemblant de manière traditionnelle, colorée et animée, les habitants du petit pays d'Amikuze.

De nombreux exposants de produits locaux et d'artisanat sont présents tous les vendredis matin.

➤ Visite du Trinquet Saint-Jayme

Le Trinquet Saint-Jayme, à Saint-Palais, en Basse-Navarre, est le tout premier trinquet construit au Pays Basque. Vous pourrez observer sa charpente qui fut montée sur les plans de Gustave Eiffel.

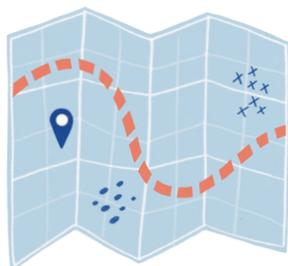
Ce véritable joyau patrimonial organise et accueille des parties et des entraînements de pelote. Le Trinquet est une activité qui remonte aux origines du jeu de paume, inventé par les moines au XIII^e siècle.

➤ Départ vers Idaux-Mendy pour déguster :

MENU

Sangria de bienvenue

- Velouté de légumes
- Cassolette de St-Jacques, sauce riesling
- Demi-palombe en salmis
- Gratin dauphinois
- Fromage de brebis, confiture de cerises noires
- Rocher au chocolat & amandes croustillantes
- Vin
- Café





– BUS –

➤ Bus n°1

- 8 h 30 : La Floride
- 8 h 40 : Cassin
- 8 h 45 : Lauga
- 9 h : Place des Basques

➤ Bus n°2

- 8 h 30 : Sainte-Croix
- 8 h 40 : Saint-Esprit
- 9 h : Place des Basques



– TARIFS –

➤ Pour les résidents bayonnais

- Réduit : 27 €
- Normal : 40 €

➤ Pour les résidents non bayonnais

- Tarif unique : 50 €



SAMEDI 5 OCTOBRE

GUINGUETTE

🕒 À partir de 14 h 30

➔ **RDV** Salle Lauga



📍 25 avenue Paul-Pras



Munissez-vous de vos plus belles chaussures de danse et venez partager un moment de convivialité jalonné de musique, de danse et de bonne humeur.

Au programme, les plus belles chansons françaises, basques ou espagnoles, ainsi que les classiques de l'accordéon musette.

DIMANCHE 6 OCTOBRE

CABARET « LES ANNÉES TUBES »

🕒 À 15h

➔ **RDV** au théâtre Michel-Portal

📍 **Place de la Liberté**



Plongez dans une multitude de couleurs, de musique et de danse avec ce spectacle unique en son genre : "Les années tubes". Ce show dynamique et entraînant vous transportera à travers quatre décennies emblématiques, revisitant les années 70, 80, 90 et 2000 avec une énergie débordante et de superbes performances artistiques.



Revivez l'âge d'or du disco avec des chorégraphies scintillantes et des costumes éblouissants, et laissez-vous emporter par l'explosion des sons synthétiques et des couleurs néon des années 80-90. Plumes, strass et paillettes seront également de la partie !

Les artistes capturent l'esprit rebelle et les nouvelles tendances de l'époque avec une touche contemporaine qui vous séduira ; vous ne verrez pas le temps passer dans ce tourbillon de musique, de danse et de nostalgie revisité avec brio.



– REMERCIEMENTS –

***Nous souhaitons remercier chaleureusement
toutes les personnes qui ont permis de proposer
ce programme et plus particulièrement :***

*La Galerie des Corsaires, l'ASL du Polo,
la MVC Saint-Étienne,
le Pôle Patrimoine Ville d'art et d'histoire,
les élèves et professeurs du lycée Le Guichot
et du Collège Marracq, l'Atalante,
l'UFC-Que Choisir, la Police Municipale,
la Police Nationale,
Olivier Camy-Sarthy de Zamaia,
la troupe Imagine,
la Scène nationale
du Sud-Aquitain, etc.*

...



- Baiona Hiriak aurkezten du -



2024KO IRAILAREN 30ETIK URRIAREN 6RA

ASTE URDINA

SENIOR eta ZORIONTSU!

Jardueretan parte hartzeko

IZEN-EMATEAK

presentzian soilik:

- 2024ko irailaren 18a, asteazkenatik goiti, jarduera guztietarako
- 2024ko irailaren 20a, ostiralatik goiti, Uso ateraldirako



BAYONNE.FR



Bayonne*
BAIONA-PAYS BASQUE
Plurielle et si singulière