

– La Ville de Bayonne présente –



DU DIMANCHE 5 AU SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

# SEMAINE BLEUE

≡ SÉNIORS et HEUREUX! ≡



Bayonne\*  
BAIONA-PAYS BASQUE  
Plurielle et si singulière

BAYONNE.FR





## BAIONAR AGURGARRIAK,

Urriaren 5etik 11ra Aste Urdinaren edizio berri bat biziko du Baionak, berriz elkartzeko gogo, jakin-min eta gozamenaren aldarripean!

Gure hiriko bizitzan funtsezko bihurtu den ekitaldi honek une oro biziz gozatzeko grina ospatzen du, adina edozein dela ere. Izatez, ez dago adinik ikasteko, sortzeko, harritzeko eta topaketa ederrak egiteko!

Aurtengo egitarauan: partekatze uneak, tailer parte-hartzaileak, ikuskizunak, aurkikuntzak, eta guzti hori giro bero eta atseginean.

Aste ospetsu honetan parte hartzera gomitatzen zaituztet.

Han elkar ikusteko gogoz!

•

*Baionako Auzapeza*

## CARAS BAIONESAS, CARS BAIONÈS,

Deu 5 au 11 d'octobre, Baiona que viverà ua edicion navèra de la Setmana Blua, plaçada devath lo signe de l'estrambòrd, de la curiositat e deu plaser de's tornar trobar !

Aqueth eveniment, de non pas mancar d'ara endavant, en la vita de la nòsta vila, que celèbra lo gost de viver pleament cada momentòt, a tot atge. Pr'amor que quidò, n'i a pas nat atge entà apréner, crear, esmiragl'à's, o har beròis rencontres !

Au programa augan : temps de partatge, talhèrs participatius, espectacles, descobèrtas, lo tot en un ambient calorós e conviviau.

Que'vs convidi calorosament a préner part ad aquera setmana hestiva.

Au plaser de v'i arretrobar !

•

*Lo Maire de Baiona*

# SOMMAIRE

## LE PROGRAMME EN UN CLIN D'ŒIL



**Modalités d'inscription** → p. 5

---

### **TOUTE LA SEMAINE**

• Exposition de peinture → p. 5

### **DIMANCHE 5 OCTOBRE**

• Spectacle cabaret → p. 6

### **LUNDI 6 OCTOBRE**

• Tournoi de ping-pong → p. 7  
• Visite guidée  
• Rendez-vous des Arts

### **MARDI 7 OCTOBRE**

• Marche Bleue → p. 8 | 9  
• Tournoi de pétanque  
• Jeux de société à la MVC Centre-Ville  
• Rendez-vous des Arts

### **MERCREDI 8 OCTOBRE**

• Atelier prévention « Séniors Sauveteurs » → p. 10 | 11  
• Braderie Croix-Rouge & Journée bien-être

### **JEUDI 9 OCTOBRE**

• Projection de film → p. 12  
• La Guinguette déjantée  
• Découverte des fresques urbaine  
• Rendez-vous des Arts

### **VENDREDI 10 OCTOBRE**

• Sortie Palombes → p. 13  
• Réceptif concours de peinture

### **SAMEDI 11 OCTOBRE**

• Tous en piste ! → p. 14

---

**Remerciements** → p. 15

# MODALITÉS D'INSCRIPTION À LA SEMAINE BLEUE



Les animations proposées dans ce programme sont gratuites à l'exception :

- » du repas « Rendez-vous des Arts » le jeudi 9 octobre,
- » de la sortie Palombes le vendredi 10 octobre.

**Chaque activité nécessite une inscription.**

**JEUDI 4 SEPT. 2025**

**Pour les résidents bayonnais**

→ RDV à 9 h à la Maison des associations (11 allée de Glain)

Les inscriptions se feront en présentiel.

**JEUDI 11 SEPT. 2025**

**Pour les résidents non bayonnais**

→ RDV à 9 h 30 au bureau Génération séniors

Les inscriptions se feront en présentiel.



## **EXPOSITION DE PEINTURE DU LUNDI 6 AU VENDREDI 10 OCTOBRE 2025**

**🕒 De 15 h à 19 h**

**➤ RDV** à la Galerie des Corsaires

**📍 19 rue Pontrique**

**Dans le cadre du concours de la Semaine Bleue**, les œuvres sont exposées à la Galerie des Corsaires et soumises au vote (50 % par le vote du public et 50 % par le vote du jury officiel).

Le public est invité à voter sur place.

*Remise des prix le vendredi 10 octobre à 18 h à la Galerie des Corsaires.*

DIMANCHE 5 OCTOBRE

---

– En ouverture –  
de la Semaine Bleue

**CABARET**

⌚ À 15 h

➔ RDV au théâtre Michel-Portal

📍 **Place de la Liberté**

**Un tourbillon de musique, de souvenirs et de fête.  
Embarquez pour Turbulence, un spectacle haut en couleur  
qui vous fait voyager à travers les années 80, 90 et 2000.**

Au programme : tubes inoubliables, numéros de cabaret étincelants et mélodies d'aujourd'hui, réunis dans une revue joyeuse et rythmée. Chants, plumes, danses et émotions s'entrelacent pour réveiller les souvenirs et faire vibrer le présent.

*Laissez-vous emporter par ce cocktail pétillant de bonne humeur  
et de chansons cultes, qui fait battre le cœur et taper du pied !*



**TOURNOI DE PING-PONG**

🕒 À 13h45

➔ RDV au Gymnase Robert-Caillou

📍 13 avenue Raoul-Follereau

**Rejoignez-nous pour un après-midi autour du ping-pong !**

Que vous soyez champion ou joueur du dimanche, venez relever ce défi dans la bonne humeur.



- Prévoir une tenue sportive, de bonnes chaussures et une gourde d'eau.

**RENDEZ-VOUS DES ARTS**

🕒 À 15h

➔ RDV au Club séniors

📍 33 quai Jauréguiberry

**Nouvelle expérience à ne pas manquer !**

Le **Le Rendez-vous des Arts** débarque durant la Semaine Bleue avec un **atelier philo** autour du thème « **L'art et l'Homme** ».

*Un moment d'échange, de réflexion... et de bonne humeur garantie autour d'un café !*

**VISITE GUIDÉE**

🕒 Départ à 15h

➔ RDV entrée du cloître

📍 Place Pasteur

**La cathédrale et ses merveilles**

Inscrits au Patrimoine mondial par l'Unesco au titre des Chemins de Saint-Jacques de Compostelle, la cathédrale Sainte-Marie et son cloître recèlent de nombreuses merveilles.

Vous découvrirez notamment un remarquable vitrail Renaissance, un très bel ensemble de fresques du XIX<sup>e</sup> siècle et d'élégantes clés de voûte du XIV<sup>e</sup> siècle.

*La visite est réalisée par les guides-conférencières Ville d'art et d'histoire.*



## MARCHE BLEUE

🕒 À partir de 10 h

➔ RDV au Club séniors

📍 33 quai Jauréguiberry



### Une marche en deux temps pour découvrir les liens qui relient Saint-Esprit à l'Adour.

Rives marécageuses, anciens étangs à marée, pont, pêche, chantiers navals, arsenal et port industriel... : décelez les traces de cette histoire et observez les relations contemporaines du quartier avec le fleuve.

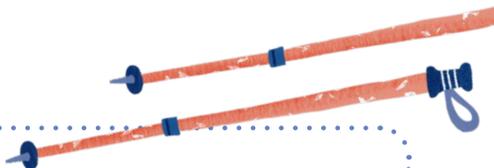
Les visites sont réalisées par les guides-conférencières Ville d'art et d'histoire.

Niveau de difficulté ★★★



• Vous devrez prévoir votre pique-nique.

- Une bonne condition physique est requise (à minima 6 km de marche).
- Prévoir une tenue sportive, de bonnes chaussures et une gourde d'eau.



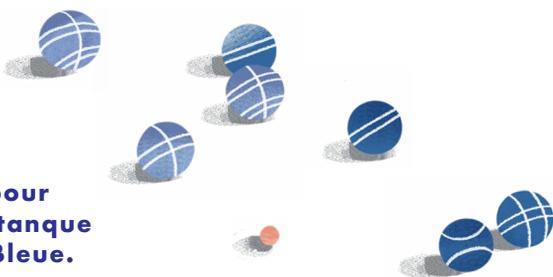
## TOURNOI DE PÉTANQUE

🕒 À 14h

➔ RDV au terrain de pétanque

📍 Polo-Beyris, 22 avenue du Polo

L'ASL du Polo vous accueille pour la 5<sup>e</sup> édition du tournoi de pétanque dans le cadre de la Semaine Bleue.



- Les inscriptions sont individuelles : les équipes seront composées lors d'un tirage au sort afin que tout le monde puisse participer, échanger et passer un moment agréable.
- L'association vous proposera des boissons sur place au tarif de 1 €.

## JEUX DE SOCIÉTÉ

🕒 À 15 h

➡ **RDV** à la Maison de Vie  
Citoyenne Bayonne Centre-Ville

📍 **11 bis Rue Georges-Bergès**

**Envie de vous amuser, de tester vos connaissances ou simplement de passer un bon moment ?**

La Maison de la Vie Citoyenne Bayonne Centre-Ville et le Club *Questions pour un Champion* vous invitent à un après-midi de jeux et quiz pour allier réflexion, rires et convivialité !

*Pour clôturer ce temps convivial, une collation vous sera offerte.*



## RENDEZ-VOUS DES ARTS

🕒 À 18 h

➡ **RDV** Résidence Iguzkian

📍 **3 avenue André-Harambillet**

**Le Rendez-vous des Arts chante à la résidence Iguzkian.**

La résidence Iguzkian vous invite à un moment chaleureux et plein de bonne humeur, placé sous le signe de la voix et du partage.

*Venez pousser la chansonnette, fredonner vos airs préférés ou simplement profiter de l'ambiance.*



## SÉNIORS SAUVETEURS

🕒 De 9 h à 10 h 30 /  
de 10 h 30 à 12 h

➔ RDV à la Maison des associations

📍 11 allée de Glain

### Venez découvrir les gestes de premiers secours !

Une équipe de secouristes professionnels, accompagnée des éducateurs sportifs de la Ville de Bayonne, vous initiera à cette pratique essentielle.



## La braderie de la Croix-Rouge

🕒 À partir de 10 h

➔ RDV à la Maison des associations

📍 11 allée de Glain

### Envie de vous faire plaisir ?

Faites un détour par la braderie solidaire de la Croix-Rouge !

Mode, accessoires, objets pratiques... venez chiner des pépites vestimentaires, faire de belles affaires et soutenir une cause essentielle.

Convivialité, petits prix et grande solidarité seront les maîtres-mots de cette journée.



## Journée bien-être

➤ RDV à la Maison des associations

📍 11 allée de Glain

**Tout au long de cette journée dédiée au bien-être, venez prendre soin de vous, échanger, découvrir, et surtout... passer un bon moment.**

Beauté, relaxation, expression artistique et solidarité seront au rendez-vous, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

### 🕒 À partir de 10 h **RELOOKING & MISE EN BEAUTÉ**

Prendre soin de soi, c'est aussi prendre confiance en soi.

Dès le matin, les élèves du lycée Guichot vous accueillent pour une séance de relooking : coiffure et soins esthétiques. Entre les mains expertes de ces futurs professionnels, laissez-vous chouchouter et offrez-vous un moment de détente et de valorisation de votre image. Un véritable coup de boost pour bien démarrer la journée !



### 🕒 À 10h **CONFÉRENCE DÉCOUVERTE**

Cette conférence interactive vous propose d'explorer les principes de la réflexologie, une technique naturelle de stimulation des zones réflexes.

Accessible à tous, cette initiation vous permettra de mieux comprendre les bienfaits de cette pratique douce et de repartir avec quelques gestes simples à utiliser chez vous, pour favoriser détente et équilibre.

### 🕒 À partir de 14 h **ATELIER CRÉATION DE BIJOUX**

Laissez libre cours à votre créativité !

Poursuivez cette journée de bien-être avec un atelier créatif et joyeux. Fabriquez vos propres boucles d'oreilles, bracelets ou bijoux fantaisie, selon vos envies. Une belle manière de se faire plaisir, de créer avec ses mains et de repartir avec une pièce unique qui vous ressemble.

*Il est possible d'apporter votre pique-nique : un espace convivial sera aménagé pour que vous puissiez déjeuner sur place.*



## PROJECTION DE FILM L'HOMME QUI A VU L'OURS QUI A VU L'HOMME

🕒 À 10h

➤ RDV au cinéma L'Atalante

📍 3-5 quai Amiral Antoine-Sala

- **Réalisé par :** Pierre Richard
- **Année de production :** 2025
- **Date de sortie :** 24 sept. 2025

Grégoire et Michel ne sont pas de la même génération mais ils sont unis par l'amitié, l'amour de la nature et une grande affection pour un ours échappé d'un cirque.

## LA GUINGUETTE DÉJANTÉE

🕒 À 15h

➤ RDV la salle Paul-Bru

📍 4 chemin de Hargous

## Préparez vos paillettes et vos pantalons pattes d'eph' !

La Maison de Vie Citoyenne de Saint-Étienne vous embarque pour un voyage endiablé aux rythmes des années 60,70,80 !

*Ambiance festive, musique culte  
et déhanchés garantis.*



## DÉCOUVERTE DES FRESQUES URBAINES – QUARTIER SAINT-ESPRIT

🕒 À 15h

➤ RDV sur le Parvis de la gare de Bayonne

📍 Place Pereire

## Le parcours Street Art permet de découvrir le travail d'artistes locaux et internationaux aux techniques variées.

Il est un bon moyen d'appréhender l'histoire de l'art urbain, les techniques utilisées, les sujets choisis et les messages qui en découlent afin de développer le regard et la sensibilité artistique de chacun.



## RENDEZ-VOUS DES ARTS

🕒 À partir de 12h

➤ RDV à la Résidence Iguzkian

📍 3 avenue André-Harambillet

## La Résidence Iguzkian vous convie à un atelier danse ouvert à tous !

Laissez-vous porter par la musique, bougez à votre rythme, exprimez-vous librement...

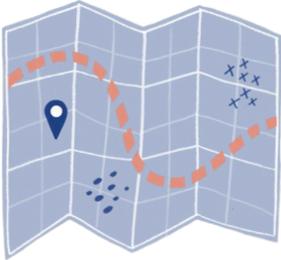
*Lors de cette journée festive, vous  
pourrez également vous inscrire  
à un repas au sein de la résidence  
Iguzkian. Le prix du repas vous  
sera communiqué le jour de l'inscription.*

## SORTIE PALOMBES

🕒 De 8 h 30 à 18 h

📍 Destination Restaurant Gamia

➤ Le matin, en fonction du nombre de participant, une visite vous sera proposée.



➤ Départ vers le restaurant de Gamia pour déguster :

### — MENU —

#### Kir d'accueil

- Velouté de potiron crémeux
- Truite d'Iraty façon meunière aux amandes grillées
- Palombe en deux cuissons : ailes et cuisses en salmis & filets rôtis minute et ses garnitures
- Fromage de brebis fermier, confiture de cerise noire et mesclun de salade
- Gâteau Basque
- Vin & café compris



### — BUS —

#### ➤ Bus n°1

- 8 h 30 : La Floride
- 8 h 40 : Cassin
- 8 h 45 : Lauga
- 9 h : Place des Basques

#### ➤ Bus n°2

- 8 h 30 : Sainte-Croix
- 8 h 40 : Saint-Esprit
- 9 h : Place des Basques



### — TARIFS —

#### ➤ Pour les résidents bayonnais

- Réduit : 27 €
- Normal : 40 €

#### ➤ Pour les résidents non bayonnais

- Tarif unique : 50 €

## **TOUS EN PISTE !**

🕒 **À partir de 14 h 30**

📍 **RDV** au 1<sup>er</sup> étage de la salle Lauga

📍 **25 avenue Paul-Pras**

### **Envie de danser, de chanter, de vous amuser ?**

Chansons françaises, basques, espagnoles... il y en aura pour tous les goûts et toutes les envies. Que vous soyez roi/reine de la piste ou amateur.trice du déhanché discret, venez faire le plein de sourires et de convivialité !





**– REMERCIEMENTS –**

**Nous souhaitons remercier  
chaleureusement toutes les personnes  
qui ont permis de proposer ce programme  
et plus particulièrement :**

*La Galerie des Corsaires, l'ASL du Polo,  
les MVC centre-ville et Saint-Étienne,  
le Pôle Patrimoine Ville d'art et d'histoire,  
les élèves et professeurs du lycée Le Guichot,  
le cinéma L'Atalante, la troupe Imagine,  
la Scène nationale du Sud-Aquitain,  
le Restaurant Gamia, la Galerie KAXU,  
l'ensemble des intervenants qui ont participé  
au Rendez-vous des Arts, la Croix-Rouge,*

...

**– CONTACTS –**

**Bureau Génération séniors**

📍 Rez-de-chaussée de l'Hôtel de Ville, (côté Adour),  
du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 17 h

📞 05 59 46 61 18 - [generation.seniors@bayonne.fr](mailto:generation.seniors@bayonne.fr)

- Baiona Hiriak aurkezten du -  
- La Vila de Baiona que presenta -



URRIAREN 5ETIK 11RA, IGANDETIK OSTIRALERA  
DEU DIMENGE 5 AU DIVÉS 11 D'OCTOBRE

# ASTE URDINA

≡ SENIOR eta ZORIONTSU! ≡

# SETMANA BLUA

≡ SENIORS e URÓS ! ≡



**Bayonne\***  
BAIONA-PAYS BASQUE  
Plurielle et si singulière

BAYONNE.FR

