LA VILLE DE BAYONNE SOUTIENT

OCTOBRE ROSE

FAITES-VOUS DÉPISTER !

EGIN EZAZU BAHEKETA!

HÈTZ-VE DEPISTAR !



PROGRAMME

bayonne.fr - 05 59 46 61 59

Bayonne
BAIONA-PAYS BASQUE
Plurielle et si singulière

Le mois d'octobre se pare à nouveau de rose, une couleur qui incarne notre solidarité, notre mobilisation collective et notre espoir face au cancer du sein.
Cette année encore, la Ville de Bayonne s'engage pleinement dans la campagne Octobre Rose aux côtés des acteurs de santé locaux et des associations pour construire le programme de ce mois de sensibilisation. La prévention santé est une priorité santé pour la Ville de Bayonne et celle des femmes en particulier.
Le cancer du sein reste le cancer le plus fréquent chez la femme. Pourtant, détecté à un stade précoce, il peut être guéri dans 9 cas sur 10. Le message que nous portons ensemble est donc simple et vital : le dépistage sauve des vies, faites-vous dépister !
Tout au long du mois, plusieurs événements solidaires seront organisés pour collecter des fonds essentiels à la recherche et à l'accompagnement des patientes.
Ces rendez-vous sont l'occasion de briser les tabous, de s'informer, pour que personne ne se sente isolé face à la maladie.
Je tiens à remercier chaleureusement les professionnels de santé pour leur engagement quotidien et leur expertise, ainsi que les bénévoles associatifs qui déploient une énergie formidable pour soutenir les malades et leurs proches.
Que vous soyez touchés de près ou de loin, ou simplement désireux de faire avancer la cause, je vous invite à participer aux propositions sportives, culturelles et de prévention organisées.
Prenez soin de vous et de vos proches.

Jean-Renée Etchegaray
Maire de Bayonne

Berriz ere arrosaz janzten zaigu urriko hilabete hau, bularreko minbiziari aurre egiteko erakutsi gure elkartasuna, gure mobilizazio kolektiboa eta gure itxaropena irudikatzen duen kolorea baitugu hau.
Aurten berriz ere, Urria arrosa kanpainan osoki sartzen da Baiona Hiria, tokiko osasun eragileekin eta elkarteekin batera, sentsibilizazio hilabete honen egitaraua elkarren artean eraikitzeko. Osasun lehentasuna da osasun prebentzioa Baiona Hiriarentzat eta emazteen osasunerako bereziki.
Emazteek gehienik pairatzen duten minbizia da bularreko minbizia. Alta, aski goiz detektatua bada, 10 kasuetatik 9 senda daitezke. Denen artean daramagun mezua sinplea eta hil edo bizikoa da beraz: detekzioak biziak salbatzen ditu, azterketak egin beraz!
Hilabete osoan gaindi, hainbat elkartasun ekimen antolatuak izanen dira ikerketari eta erien segimenari ezinbestekoak zaien dirua biltzeko.
Tabuak hausteko, informazioa biltzeko parada eskainiko dizkigute hitzordu hauek, nehork bere burua baztertua sendi ez dezan eritasunari aurre egin beharko diolarik.
Bihotzetik eskertu nahi ditut, egunerokoan jardunez haien jakintasunak erabiltzen dituzten osasuneko profesionalak, bai eta, eriak eta haien ahaideak sostengatzeko sekulako kalipua jartzen duten elkarteetako beneboloak ere.
Zuen ahaide edo ezagun bat hunkitua bada, edo arazoa desagerrarazteko aitzinamenduak egiten lagundu nahi baduzue, antolatu kirol, kultur eta prebentzio ekitaldietan parte hartzeko gomita luzatzen dizuet.
Zuen ahaide hurbilak zaindu itzazue.

Jean-Renée Etchegaray
Baionako Auzapeza

Lo mes d'octobre que's para un còp de mei de ròse, ua color qui incarna la nòsta solidaritat, la nòsta mobilizacion collectiva e lo nòste esper de cap au càncer de la popa.
Augan enqüèra, la Vila de Baiona que s'engatja pleament tà la campanha Octobre Ròse aus costats deus actors de santat locaus e de las associacions entà bastir lo programa d'aqueth mes de sensibilizacion.
La prevencion santat qu'es ua prioritat santat entà la Vila de Baiona e la de las hemnas mei que mei.
Lo càncer de la popa que demora lo càncer mei frequent en çò de la hemna. Pr'aquò, detectat a un estadi dorèc, que pòt estar guarit per 9 cas sus 10.
Lo messatge qui portam amassa qu'es donc simple e vitau : lo depistatge que sauva vitas, hètz-ve depistar !
Tot lo long deu mes, mantun eveniment solidari que serà organizat entà collectar hons essenciaus a la recèrca e a l'acompanhament de las pacientas.
Aqueths rendètz-vos que son l'escadença de matar los tabós, de s'informar, entà qu'arrés ne's séntia pas isolat cara a la malaudia.
Que tieni a arremerciar hòrt los professionaus de santat entau lor engatjament quotidian e la lor expertesa, atau com los benevòles associatius qui desplegan ua energia de las bèras entà sostiéner los malauts e los lors pròches.
Que siatz tocats de près o de luenh, o simplament s'avetz sonque hami de har avançar l'encausa, que'vs convidi a participar a las proposicions esportivas, culturaus e de prevencion organizadas.
Guardatz-ve deu e vosautes e los vòstes.

Jean-Renée Etchegaray
Maire de Baiona

LUNDI 28 SEPTEMBRE

PRÉSENTATION DE LA BD *Nos Battements d'Elles*

LES BATTEMENTS D'ELLES - MÉDIATHÈQUE CENTRE-VILLE / 18h

Née d'un projet collectif porté par les adhérentes de l'association Les Battements d'Elles, cette BD raconte la réalité des parcours de soins souvent vécus dans le silence. Une aventure humaine et collective pour témoigner, sensibiliser et montrer que derrière chaque parcours se trouvent des femmes, des histoires de vie, mais aussi une force collective qui permet d'avancer ensemble.

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

ATELIER COUTURE - CONFECTION DE LOVELY BAG

ESPACE SOCIOCULTUREL MUNICIPAL, ESPLANADE BALAIN
8h30 - 12h30

Débutante ou confirmée, venez aider l'association Lovely solidarity pour confectionner des sacs qui permettent aux patients de transporter leurs drains avec douceur et dignité.
Pour la faisabilité de ce joli projet, nous vous demandons d'apporter du tissu de 1 mètre sur 1 mètre en état.

INFORMATIONS : **05 59 55 79 08** ou **06 23 39 13 33**



SAMEDI 3 OCTOBRE

VILLAGE OCTOBRE ROSE : FORUM PRÉVENTION SANTÉ

ESPLANADE ROLAND-BARTHES / **8h30 - 13h**

• Des stands associatifs

Maison Sport Santé Nivadour, Les Battements d'Elles, Art Émotion, Life, Réseau des Kinésithérapeutes du Sein, Africa Bayonne, Au bout des doigts 64, AÉSIO mutuelle, Vivre comme avant, Maison Goxa Leku, Forme et Bien-être, PAS'APA, Escapade, Energie des Sens, Les Archers de la Humade, la Maison Couderc, Le nid basque et AgirCancer64.

• Des animations gratuites pour tous !

9h - 11h : ateliers Qi qong, pilates et boxo-thérapie avec des animateurs sportifs. Association AB omnisports/Maison Sport Santé Nivadour.
12h : flash mob avec les associations Africa Bayonne et Au bout des doigts 64.

• Des ateliers de sensibilisation et d'information

Sensibilisation autour du dépistage et de l'auto-surveillance. Pour les femmes relevant du dépistage organisé (50-74 ans), la prise de rendez-vous de mammographie sera possible sur place.
Des ateliers organisés avec le concours de professionnels de santé de la CPAM, du Centre Hospitalier de la Côte Basque et de l'Institut du Sein Clinique Belharra.

• ZANGOKA, la marche bayonnaise en faveur de la lutte contre le cancer

8h30 : inscriptions sur place (10€)
9h45 : échauffement collectif animé par l'association Art Émotion
10h : départ en danse et bonne humeur avec PomPomBaiona
Marche le long des parcours santé Vauban et Adour dans la géographie bayonnaise.
10h30-11h30 : Lous tilholes
>>> 2 parcours possibles de **9km** ou **6 km** (marche organisée au profit de l'association Life)

• Une collecte en faveur de la recherche

En partenariat avec l'association AgirCancer64, une collecte de bouchons en liège est organisée pour aider au financement de la recherche contre le cancer (Institut Bergonié de Bordeaux).

INFORMATIONS : **agircancer64.fr**

DIMANCHE 4 OCTOBRE

○ RASSEMBLEMENT DE VÉHICULES ANCIENS ET YOUNGTIMERS, BAPTÊMES EN VÉHICULES HISTORIQUES

SOUPAPES ET PISTONS - PLACE DES BASQUES
9h30 - 12h

L'association Soupapes et Pistons propose de réaliser des baptêmes à bord de voitures anciennes de collection au profit de la Ligue contre le cancer.

INFORMATIONS : 06 45 09 21 60 - contact@soupapesetpistons.fr
http://www.soupapesetpistons.fr

DU LUNDI 5 AU SAMEDI 17 OCTOBRE

○ SPORT ET CULTURE SANTÉ

ART ÉMOTION - 25 AVENUE JEAN-LEON-LAPORTE - ANGLET

Pour les participants de la marche ZANGOKA, de nombreux cours seront proposés gratuitement : yoga, aïkidanse, pilates, comédie musicale, street jazz/ Kpop, danse contemporaine ou renforcement musculaire.

INFORMATIONS : www.association-art-emotion.com/octobrerose
06 20 50 48 14 - artemotion.asso@gmail.com

MERCREDI 7 OCTOBRE

○ FORUM OCTOBRE ROSE À LA RENCONTRE DES HABITANTS

MARCHE DE LA PLACE DES GASCONS / 8h - 13h

- Des bustes d'auto-surveillance présentés par les professionnels du Centre Hospitalier de la Côte Basque
- Des informations sur le dépistage et l'accompagnement proposés par la Ligue contre le cancer
- Des prises de rendez-vous mammographie en direct avec la CPAM.

INFORMATIONS : ATELIER SANTÉ VILLE - 05.59.50.50.74 ou
06.49.00.94.37 - asv@bayonne.fr

ATELIER COUTURE - CONFECTION DE LOVELY BAG

ESPACE SOCIO-CULTUREL MUNICIPAL, ESPLANADE BALAIN
8h30 - 12h30

Débutante ou confirmée, venez aider l'association Lovely solidarity pour confectionner des sacs qui permettent aux patients de transporter leurs drains avec douceur et dignité.
Pour la faisabilité de ce joli projet, nous vous demandons d'apporter du tissu de 1 mètre sur 1 mètre en état.

INFORMATIONS : **05 59 55 79 08** ou **06 23 39 13 33**

JEUDI 8 OCTOBRE

LES PETITS DEJ DE L'ESCM - Édition Octobre Rose

ESPACE SOCIO-CULTUREL MUNICIPAL, ESPLANADE BALAIN
À partir de 9h

L'Atelier Santé Ville et l'ESCM vous invitent à venir partager un petit-déjeuner pour échanger sur la mammographie et la prévention du cancer du sein.
Seront présents le Centre Hospitalier de la Côte Basque, la Maison de Santé pluri-professionnelle Saint-Esprit Santé et la Ligue contre le cancer.

INFORMATIONS : **05 59 55 79 08** ou **06 23 39 13 33**

SAMEDI 10 OCTOBRE

ROULER POUR ELLES

AMETZONDO SHOPPING

Rassemblement moto caritatif inédit de 128 kilomètres entre Pays basque et Béarn. Haltes à Bidache, St Palais et Hasparren.
Inscription via Helloasso. Participation de 15€/casque. Pour chaque participant : 1 foulard + 1 ticket de tombola (possibilité d'acheter sur place d'autres tickets)
Départ : centre commercial Ametzondo à 9h - Retour vers 17h au square Gambetta à Bayonne.
L'intégralité des fonds récoltés est reversée à l'association pour soutenir concrètement les femmes accompagnées tout au long de l'année.

INFORMATIONS : **LES BATTEMENTS D'ELLES - 06 19 39 05 86**

DIMANCHE 11 OCTOBRE

MARCHE SOLIDAIRE

LA FLORIDE / **9h30**

Organisé au profit de l'association Les Battements d'Elles.
Une marche ouverte à toutes et à tous organisée par des étudiantes de BTS Support à l'Action Managériale du lycée Louis de Foix. L'objectif est de sensibiliser au dépistage des cancers, de soutenir les personnes touchées par la maladie et de promouvoir les valeurs de solidarité et de prévention.
Parcours de 5km.

5€ à partir de 15 ans.

INFORMATIONS : **oceanepecego@gmail.com** et-ou **07 83 96 19 65**





LUNDI 12 OCTOBRE

ATELIER DIÉTÉTIQUE

ESPACE LIGUE, 66 ALLÉES MARINES / **13h30 - 16h30**

Atelier réservé aux personnes malades et à leurs proches aidants animé par une diététicienne de la Ligue contre le cancer 64. Découvrez les bienfaits des protéines, échangez autour de conseils nutritionnels adaptés et réalisez de délicieuses recettes faciles à reproduire chez vous.
Apporter un petit contenant afin de repartir avec vos préparations à l'issue de l'atelier.

INSCRIPTIONS : **05 59 59 17 39**

MERCREDI 14 OCTOBRE

ATELIER COUTURE - CONFECTION DE LOVELY BAG

ESPACE SOCIO-CULTUREL MUNICIPAL, ESPLANADE BALAIN
8h30 - 12h30

Débutante ou confirmée, venez aider l'association Lovely solidarity pour confectionner des sacs qui permettent aux patients de transporter leurs drains avec douceur et dignité.
Pour la faisabilité de ce joli projet, nous vous demandons d'apporter du tissu de 1 mètre sur 1 mètre en état.

INFORMATIONS : 05 59 55 79 08 ou **06 23 39 13 33**



JEUDI 15 OCTOBRE

PORTES OUVERTES

ESPACE LIGUE, 66 ALLÉES MARINES
13h30 - 16h30

Venez rencontrer les équipes de la Ligue contre le cancer et découvrir l'accompagnement proposé par la Ligue pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches aidants.

INFORMATIONS : 05 59 59 17 39
cd64@ligue-cancer.net



SAMEDI 17 OCTOBRE

AVIROSE - UNE RÉGATE CHRONOMÉTRÉE SUR LA NIVE DE 4 KM

PONTON DE L'AVIRON BAYONNAIS / **À partir de 9h**

Avirose est un programme de rééducation sportif à destination des personnes touchées par le cancer du sein, pendant ou après les traitements. Au sein de la section rame de l'Aviron Bayonnais, deux coachs encadrent l'activité Avirose pour des séances se pratiquant sur rameur ou sur l'eau.
À l'occasion d'Octobre Rose, plusieurs équipages Avirose issus de différents clubs de la région se réuniront sur la Nive, le départ se fera au niveau du pont de l'autoroute et l'arrivée devant le club d'aviron, soit une distance de 4 km.

RENSEIGNEMENTS : chantalchevassus@gmail.com

VENDREDI 30 OCTOBRE

ATELIER CAFÉ CŒUR

ESPACE LIGUE, 66 ALLÉES MARINES / **10h - 11h30**

Autour d'un café ou d'un thé, venez rencontrer les bénévoles de la Ligue contre le cancer 64 et partager un moment chaleureux dans un cadre bienveillant. Jeux de société, coloriage, lecture à voix haute ou simplement discussions et rencontres : chacun est libre de participer à son rythme selon ses envies. Un temps d'échange privilégié pour créer du lien et se détendre.

Atelier réservé aux personnes malades et à leurs proches aidants.

INSCRIPTIONS : 05 59 59 17 39

SOIRÉE THÉÂTRE

MVC BALICHON CENTRE-VILLE, 11 bis rue Georges-Bergès / **20h30**

Sous la direction artistique de Viviana Estebeteguy (compagnie Hecho en casa) les adhérentes de l'association Les Battements d'Elles donneront une représentation.
Plus d'informations sur le site **lesbattementsdelles.org**

Les Battements d'Elles est une association qui offre aux femmes en traitement contre le cancer des ateliers créatifs, des activités sportives de loisirs et des sorties culturelles pour les sortir de l'isolement social lié à la maladie.



RAPPEL

Toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans reçoivent par courrier postal une invitation de l'Assurance Maladie à réaliser une mammographie de dépistage, prise en charge à 100 % sans avance de frais.
Les relances au dépistage sont depuis 2024 dématérialisées et déposées dans le compte ameli des assurées concernées. Les patientes ne disposant pas de compte ameli reçoivent les relances par voie postale.

À Bayonne, vous pourrez vous rendre esplanade Roland-Barthes le 3 octobre et place des Gascons le 7 octobre, des agents de la CPAM seront présents afin d'effectuer avec vous les prises de rendez-vous.

TOUT AU LONG DU MOIS D'OCTOBRE

DON DE CHEVEUX

MON UNIV'HAIR COIFFURE / **9h30 - 17h30**

Donnez vos cheveux et devenez un(e) super-héros/héroïne !
En partenariat avec une association de confection de perruque, Mon Univ'hair coiffure contribue au maintien de la dignité des personnes atteintes de maladies et de traitements qui font perdre les cheveux. Parce que nous sommes tous touchés de près ou de loin par la maladie.

INFORMATIONS :

Mon Univ'hair coiffure, 2 Chemin d'Arans - Bayonne
07 43 16 76 77





INSTITUT DU SEIN Pays Basque Ramsay Santé

LA LIGUE CONTRE LE CANCER PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

RKS Réseau des Kinésithérapeutes du Sein

SHOPPING Bayonne BIARRITZ-PAYS BASQUE Plurielle et si singulière

CENTRE HOSPITALIER de la Côte Basque

Ramsay Santé Clinique Belharra

AÉSIO MUTUELLE

AVIRON BAYONNAIS SPORT SANTÉ

L'Assurance Maladie

Initial santé LA SANTÉ SE CONSTRUIT ICI

AVIRON BAYONNAIS AB

Vivre comme avant. Association cancer du sein

AFRICA BAYONNE

ART EMOTION

LIFE

Les battements d'Elles

AB

Agir & Cancer 64

Ville de Bayonne - Direction de la communication - Septembre 2026 - Création : Camille Dépret
Imprimeur certifié label Imprim'Vert - Ne pas jeter sur la voie publique