

Le 19 octobre 2021

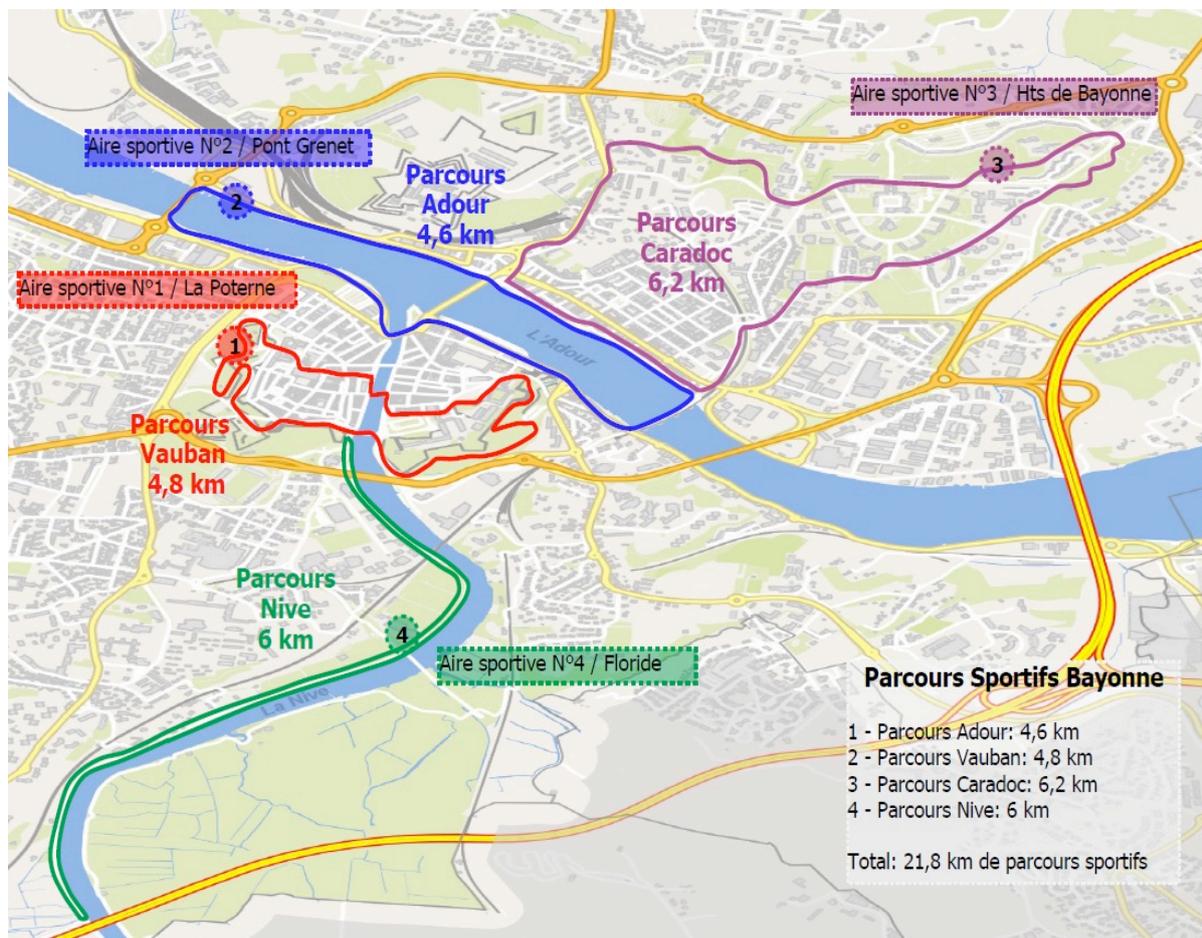
Sport, santé et bien-être Bayonne inaugure son 1^{er} parcours sport-santé en ville, sur la rive droite de l'Adour.



Ville sportive par essence et pôle de santé majeur sur le territoire, la Ville de Bayonne ouvre son premier parcours sport-santé sur la rive droite de l'Adour, dans la continuité de son programme d'actions sport-santé & bien-être, en cohérence avec les politiques publiques nationales et locales mises en œuvre à ce jour. Quatre parcours et quatre salles de sport à ciel ouvert seront ainsi aménagés dans le cadre des nombreuses mesures pour favoriser et faciliter l'accès à la pratique sportive pour tous et préserver ainsi ou améliorer la santé de chacun.

Dans le cadre du projet municipal sport-santé & bien-être 2021 – 2025, la Ville de Bayonne a acté le principe d'aménager sur son territoire quatre parcours sport-santé, ouverts à tous. Complémentaires les uns par rapport aux autres et adaptés aux profils et au niveau de chaque public, ces aménagements ludo sportif faciliteront la pratique libre et spontanée, et seront complétés par des aires de remise en forme connectées.

- Le parcours « Adour » sur les bords du fleuve, inauguré le mardi 19 octobre 2021,
- Le parcours « Caradoc » sur la rive droite de Bayonne
- Le parcours « Vauban » dans les douves et le centre ancien



- Le parcours « Nive » sur le chemin de halage

Ces parcours équipés chacun d'une aire de fitness, seront reliés les uns aux autres et permettront aux joggeurs et aux marcheurs de cheminer sur plus de 20 km de parcours en ville.

Un premier parcours sur les bords d'Adour

Le parcours sport – santé « Adour » est une des toutes premières déclinaisons du programme sport-santé & bien-être 2021-2025, voté à l'occasion du Conseil Municipal du 08 avril dernier.

Ce premier parcours baptisé « Adour » chemine sur les berges de l'Adour entre les ponts Henri-Grenet et Charles-Vaillant. Sur 4,6 km, il dispose d'un jalonnement spécifique et répond indifféremment, aux adeptes de la course à pied, mais également aux publics plus éloignés de la pratique sportive (séniors, non pratiquants, marcheurs), et bien entendu, aux sportifs les plus jeunes.

Il est équipé d'une station fitness en libre accès qui permet à l'instar d'une véritable salle de sport (appareils articulés, appareils fixes et tracés au sol) de réaliser grâce à des modules sportifs compacts, des exercices de renforcement musculaire, d'étirements, et de cardio-training.

Avec l'application smartphone « FREETNESS » téléchargeable gratuitement sur mobile, tout un chacun peut accéder à une banque d'exercices et à des programmes d'entraînements spécifiques, en lien direct avec les agrès présents sur l'aire de fitness.

Les agrès sont articulés et à force variable permettant une progressivité dans l'effort et une adaptation au niveau du pratiquant. Une signalétique et la présence de panneaux explicatifs permettent également aux sportifs amateurs de disposer d'informations sur les agrès et sur les parcours sport – santé.

Télécharger Freetness sur Google Play :

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.freetnessenergy&hl=en&gl=US>

Télécharger Freetness sur Apple Store :

<https://apps.apple.com/fr/app/freetness/id1257747895>

L'aménagement de ce premier parcours sport-santé représente un investissement de 69 000 € TTC (conception, aménagement de l'aire, signalétique et jalonnement).

Un plan Sport-Santé & Bien-être pour la Ville

La Ville de Bayonne a adopté son premier schéma directeur des sports en juillet 2019 qui constitue une véritable feuille de route pour réaffirmer les grandes orientations de la politique sportive municipale. Il répond à plusieurs enjeux d'ordre national et local, et en particulier :

- **un enjeu de politique sportive** pour accompagner la mutation du sport compétitif vers le sport pour tous comme vecteur de santé et de bien-être.
- **un enjeu éducatif et social**, en raison d'une sédentarité grandissante contre laquelle il s'agit de lutter dans les populations les plus jeunes, et de l'absence de pratiques de prévention (activités physiques, alimentation, etc.) dans les catégories sociales les plus fragiles.
- **un enjeu d'organisation et de structuration de la ville** et du territoire, car l'offre « Sport Santé » doit couvrir l'ensemble du territoire, être facile d'accès et proche des lieux de vie. Il y a un enjeu de proximité, d'aménagement urbain et de service à la population afin de garantir la continuité des pratiques et des usages.
- **un enjeu économique et financier**, considérant le coût que peut représenter l'accès au Sport Santé pour certains bénéficiaires.
- **un enjeu de santé publique**, car la pratique de l'activité physique est un facteur de préservation de la santé et de bien-être pour tous les publics (jeunes, adultes, seniors, PMR, etc.) y compris les personnes atteintes de pathologie.

Sur ce dernier enjeu particulier du sport-santé, le plan d'action 2021-2025 de la Ville se décline en **6 axes majeurs** comprenant des actions précises et ciblées, qui seront mises en place dès l'automne 2021 pour certaines et planifiées jusqu'en 2025 pour d'autres.

1. **Éduquer et inciter à la pratique d'activités physiques et sportives.**
2. **Accompagner un dispositif « Sport sur Ordonnance »** à Bayonne
3. **Mobiliser et professionnaliser les associations.**
4. **Aménager l'environnement pour favoriser la pratique libre d'activités physiques.**
5. **Participer et collaborer aux politiques de santé** conduites par la Communauté Pays Basque
6. **Communiquer et promouvoir** le sport-santé et bien-être à Bayonne pour initier, fédérer, faire connaître et favoriser les pratiques.

Pour accompagner la mise en œuvre de ce plan, les éducateurs sportifs municipaux bénéficieront de formations régulières notamment sur l'encadrement d'activités physiques adaptées à destination des personnes de plus de 60 ans. Ces derniers seront en mesure d'adapter les activités à la santé du patient, et ce en concertation avec le corps médical. La Ville accompagnera parallèlement les clubs et les associations sportives dans le même sens.