



Rapport d'activité 2020

Coordinatrice de l'ASV :
Corinne Négrier
 CCAS de Bayonne,
 30 place de gascons
 05.59.50.50.74 ou 06.49.00.94.37
asv.ccas@bayonne.fr

La pandémie de Covid-19 a fortement freiné nos interactions avec la population mais n'a pas entamé notre mobilisation et a boosté notre créativité pour faire vivre la prévention santé plus que nécessaire dans cette période de crise sanitaire. Suivez les virus ...



Le plan d'action d'éducation et promotion de la santé

OCTOBRE ROSE

STANDS D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION SUR LE CANCER DU SEIN



Mercredi 28 octobre 2020 de 9h à 12h, l'ASV du CCAS et ses partenaires (ESCM, Ligue contre le Cancer, CPAM et 6 volontaires en service civique de la Ville) ont coloré de rose et animé la place du marché (place des gascons) pour sensibiliser les femmes et les hommes à l'importance du dépistage du cancer du sein et à en prendre soin tout au long de la vie.



Le saviez-vous ? Les hommes représentent 1% des cancers du sein.



« En cette période sanitaire particulière où nous avons constaté une diminution de 17% des dépistages.

Le cancer est sournois, il n'est « jamais confiné » ; continuons à prévenir et se faire dépister pour sauver des vies ! » A partir de 50 ans tous les deux ans. Directeur Général CRCCD-NA.

104 personnes sensibilisées au dépistage du cancer du sein ;
5 structures partenaires et **6** habitant.es impliquées dans l'action.



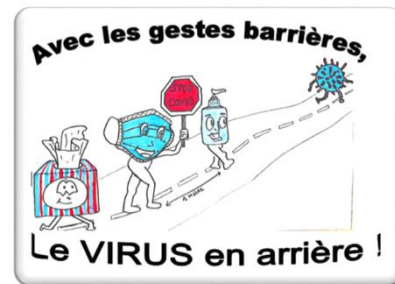
Nouveau ! Les ambassadeurs « STOP COVID-19 »

Compte tenu du contexte sanitaire, une nouvelle mission a vu le jour pour sensibiliser au risque de contamination de la Covid-19, à l'importance de se protéger et de protéger les autres.



L'Atelier Santé Ville et les volontaires en service civique à la Ville de Bayonne déploient **une équipe d'ambassadeurs « Stop Covid »** sur la commune, et notamment dans les QPV. Leur but, faire la promotion des gestes barrières et de leur bonne utilisation, de lever les idées-reçues.

Afin de permettre à tous de conserver une vie sociale agréable et favorable à la santé, en tenant à distance la COVID-19 et en protégeant les personnes à risque.



Opportunité : ce rappel des gestes d'hygiène est également bénéfique à la prévention des maladies hivernales.

30 animations de prévention dans les accueils périscolaires des 6 écoles du REP de Bayonne, dans des lycées et un stand prévention « tous publics » lors du marché place des gascons, le 14 octobre.

683 personnes ont été sensibilisées entre le 14 octobre et le 15 décembre (51 adultes ; 197 lycéens ; 17 collégiens ; 418 élèves d'élémentaire).

12 établissements d'enseignements et périscolaires partenaires de l'action.

1 guide d'intervention « Stop COVID » crée sur la base de l'expérience menée.

LE SOMMEIL, C'EST LA SANTE !



4 ateliers parents-enfant (élèves de maternelle -TPS et PS) pour partager sur l'intérêt de bien dormir pour être en forme et bien apprendre à l'école, animations et des ateliers pratiques en présence de nombreux partenaires : « Le sommeil, parlons-en ! » animé par la coordinatrice de l'ASV, « Petits rituels du soir » autour de lectures, de berceuses, de comptines » par l'association Libreplume, « Détente et relaxation pour aller dormir » avec une sophrologue, « Bien dormir, comment faire ? », avec une thérapeute familiale du Trait d'Union. Remise du P'tit guide du sommeil à chaque parents.

Le programme arrive bientôt à la PMI et dans les crèches de la ville !



16 ateliers dans 4 écoles maternelles du REP partenaires (J-P Brana, Cavailès ; La citadelle ; C. Malégarie), en partenariat avec le Programme de Réussite Scolaire.

31 parents et leurs enfants ont participé au programme.

1 outil de communication et de valorisation créé « Le P'tit guide su sommeil »

Téléchargeable : <https://fr.calameo.com/read/006294330e944f91c8cab>

Programme motivationnel à la marche « Des Marches »

Un groupe du 06 janv. au 9 mars et un second groupe du 07 septembre au 14 décembre 2020.



Intergénérationnel, ce programme motivationnel à la marche initiée en 2019, a été reconduit au profit des habitants sédentaires des quartiers prioritaires de Bayonne en partenariat avec l'ESCM de Bayonne, la résidence autonomie Soleil et l'association "Forme Santé Sud-Ouest".



Sur les 20 séances prévues en 2020, seule 10 ont pu avoir lieu à cause de la crise sanitaire.

Témoignage de Marissa (Résidence Autonomie Soleil, CCAS): « Au 1^{er} confinement, les personnes âgées ont été isolées dans leur appartement [...]. Ce changement a été effectué du jour au lendemain [...] et a entraîné le développement de troubles psychiques. Beaucoup de résidents parlaient de la mort, d'un sentiment d'inutilité... Entre les deux confinements, la reprise de la marche les a beaucoup apaisés, leur a permis de se dépenser, de prendre l'air et de voir des paysages, cela a eu des conséquences positives comme atténué leur colère...»

38 inscrits de 44 ans à 94 ans ; Environ **100** kms parcourus dans les Hauts de Ste Croix, le long de la Nive, pour balader les chiens de la SPA, au Séqué, au lac d'Hossegor, en bord de mer, à Chiberta ...

20 podomètres remis pour évaluer l'impact du programme sur l'évolution du nombre de pas quotidien des participants.



Ateliers santé « Espaces parents » des écoles et collège du REP de Bayonne : vie affective et sexuelle des adolescents, renforcement des CPS, le sommeil, le petit-déjeuner, l'hygiène des tout-petits, santé-environnement (les emballages et contenants alimentaires), et bien-sûr sur le Covid et les gestes barrières.

Seulement **8** rencontres ont eu lieu sur les 21 prévues à cause de la crise sanitaire, dont deux en visioconférence qui n'ont pas été très suivies par les parents.

46 parents rencontrés au lieu d'environ 120 en 2019.



Sous-utilisation des visioconférences qui n'ont pas permis de maintenir les contacts et échanges avec les parents. Hypothèses : Manque de matériel informatique, non maîtrise de l'outil, difficulté de connexion, sentiment d'intrusion dans le domicile, indisponibilité (garde enfant pour 1^{er} confinement), manque d'intérêt des interactions à distances, ...

Ateliers visant à développer les capacités psychosociales des jeunes et notamment les capacités à savoir et pouvoir faire face aux différentes expériences affectives et sociales de la vie en faisant des choix favorables pour eux-mêmes et les autres.

« Vivre mieux ensemble pour mieux apprendre »



Objectifs « spécifiques » par classe définis avec les enseignants :

- classe de 6e2: favoriser l'écoute, la compréhension mutuelle entre élèves et notamment entre garçons/filles, et avec les adultes.
- classe de 6e4: favoriser la cohésion de la classe, encourager les relations au sein de la classe, développer la confiance en soi et avec l'autre.
- classe de 4e2: favoriser la compréhension mutuelle, la résolution des conflits et le maintien de relation de coopération et de soutien mutuel. Soutenir une relation plus « légère » aux apprentissages.



La période de **crise sanitaire** nous a amené à interrompre les ateliers et à trouver les moyens pour **assurer la continuité** du programme pendant cette période auprès des enseignants et des classes :

Mise en place d'un outil numérique de publication et mutualisation collaborative padlet « vivre mieux et ensemble l'école à la maison » (annexe 2) autour de thèmes favorisant sous différentes formes l'expression du vécu des élèves ou proposant des ressources pour mieux vivre cette période. Puis interventions en classe virtuelle : « bulles de dialogue et de soutien ».

3 classes du collège A. Camus ont bénéficié du programme en début d'année (6^{ème} et 4^{ème}),
73 élèves rencontrés,
32 heures d'intervention avec Mme Mylène Charrier au lieu de 39 heures prévues.

Evaluation : Les classes ont vu une évolution qualitative significative au niveau des relations.

En fin d'année, nous avons pu observer :

- davantage de cohésion dans le groupe, des échanges plus constructifs, plus authentiques qu'en début d'année ou cette classe semblait « divisée » entre plusieurs groupes,
- des capacités nouvelles à s'ouvrir, entendre et rejoindre le vécu des autres chez certains élèves.
- des changements importants de comportements chez certains élèves vers l'ouverture aux autres, le soutien mutuel, la proximité relationnelle....
- des capacités à nourrir des échanges et un débat sans pour autant être d'accord.

« Ces évolutions ne sont pas directement le fruit des ateliers mais aussi à mettre sur le compte de l'expérience générée par la crise sanitaire et le retour à l'école dans de nouvelles conditions, notamment et comment les élèves ont pu « apprendre et évoluer » avec cela. Ainsi que bien évidemment au travail des enseignants en ce sens. Toutefois, l'atelier a contribué à valoriser, soutenir, favoriser l'expression autour de ces expériences et à les reconnaître dans toutes leurs richesses et diversités.

Certains élèves ont gagné en autonomie, en maturité, en attention à l'autre, en responsabilité, en ouverture, ... »

Citation de Mylène Charrier, intervenante, sociologue.



Tous les mercredis après-midi des vacances d'été, un collectif d'acteurs ont animé des activités de loisirs, de promotion de l'activité physique et de prévention santé à destination des enfants de Breuer qui ne fréquentent pas de structures de loisirs.

La coordinatrice de l'ASV a animé : **6 jeux autour de la nutrition : Alim's Up* ! ; Photo de famille* ; Mim'actifs* ! ; Quand pousses-tu* ? Eat Bowling.**

*Animations issues de l'outil d'intervention Le petit CABAS 2.0 de l'Ireps Nouvelle-Aquitaine



Club santé au collège A. Camus :

Espace d'échanges pour répondre aux questions que se posent les adolescents

Thématiques 2020

Manger, bouger !
 Le son c'est bon mais pas trop fort
 Les relations à soi et aux autres
 Joue avec les gestes barrières
 Après le confinement, la vie reprend !



Les ateliers en présentiel ne pouvant pas avoir lieu, l'ASV et les volontaires en service civique ont créé un padlet « S'amuser en santé » (cf. annexe 1) entre les élèves et les animateurs. Le lien a été diffusé aux élèves par le collège.



Oui à la Vaccination !

Le Centre Hospitalier Côte Basque et l'Atelier Santé Ville ont informé sur la vaccination et proposé aux habitants un bilan personnalisé (30 min) sur l'état vaccinal et/ou de se faire vacciner par un médecin du centre de vaccination de l'hôpital, le 30 septembre au CCAS de Bayonne.

52 personnes ont pu échanger sur la vaccination avec l'infirmière ;
18 personnes ont bénéficié du bilan vaccinal avec un médecin dont
11 personnes qui ont pu être vaccinés.

... pour un plan d'action territorial et transversal !

Groupes de travail thématique (GTT)

- Prévention des risques liés aux pratiques addictives et à l'utilisation des écrans chez les jeunes (1 rencontre plénière et 2 rencontres en groupe opérationnel).
- Parcours éducatif nutritionnel : **Croc Ta Nature** (1 rencontre plénière et 3 opérationnelles).
- Amélioration du cadre de vie pour mieux vivre ensemble sur les Hauts-Ste-Croix (2 rencontres).
- **Santé des Femmes** des quartiers politique de la ville (2 rencontres).

Groupes projet

- Santé des femmes : groupe communication (1 rencontre)
- Forum de l'audition : Le son c'est bon mais pas trop fort ! (2 rencontres)
- Ambassadeurs Stop Covid (4 rencontres)


Temps de formation / sensibilisation

- Formation : **Animer un atelier d'éducation pour la santé** à destination des volontaires en service civique de la ville œuvrant sur les QPV.
- Sensibilisation : **Renforcer les Compétences Psycho Sociales** des jeunes à destination des professionnels socio-éducatifs des territoires prioritaires de Bayonne.
- Formations : **Prévention Covid, maîtriser les gestes barrières** - à destination des volontaires en service - En 3 temps avec la coordinatrice ASV, le médecin infectiologue du CHCB, le responsable Ufolep 64.

Lettres d'information

- Numéro 3 – Bilan ASV juin 2018 à juin 2020
- Numéro spécial – Résultats Enquête « Jeunes et pratiques addictives »

Création outils pédagogiques

- 
- **Padlet « S'amuser en santé »**, outil de partage numérique à destination des collégiens et de leurs familles sur les thèmes : nutrition, vivre ensemble, risques auditifs, promotion gestes barrières, ...
 - **Outil d'intervention** à destination des animateurs « Promotion des gestes barrières dans les accueils périscolaires » ;
 - **Site pédagogique** du parcours territorial d'éducation nutritionnelle : Croc Ta Nature (en construction avec le soutien méthodologique de l'IREPS 64)
 - **Outil collaboratif padlet « Vivre mieux et ensemble l'école à la maison »** autour de thèmes favorisant sous différentes formes l'expression du vécu des élèves ou proposant des ressources pour mieux vivre le confinement.

Enquêtes territoriales

- Enquête quantitative sur les **pratiques addictives et l'utilisation des écrans** chez les jeunes des QPV de Bayonne.
- **Actualisation diagnostic** local partagé de santé sur les QPV - Phase 1 : Recueil et analyse des données qualitatives et quantitatives sur l'état de santé des habitants et phase d'élaboration participative.

Veille et relais



- **Magazine Le Petit Confiné**, à destination des parents d'enfants de 3-6 ans, 6-8 ans, 8-11 ans. Pendant le confinement, le CODEPS 13 proposait quelques distractions et informations autour de la santé des enfants.

Sport Santé Bien-être

- Programme motivationnel Des Marches sur les chemins de Baiona – promotion de la marche au quotidien et création de lien social intergénérationnel.
- Parcours "Education aux écrans en bougeant" – double objectif : lutte contre la sédentarité et éducation aux écrans.
- Promotion de l'activité physique au collège : Rallye découvertes des activités sportives, physiques et de loisirs du territoire.

Santé des femmes

- Formation d'un groupe de femmes relais, en partenariat avec le Planning Familial du Pays Basque.
- Ateliers en petits groupes sur la santé sexuelle, « Et si on parlait d'amour, de relations et plus ? », "Suivi gynécologique et santé sexuelle".
- Actions de sensibilisation à des campagnes nationales à destination des femmes (ex. cancer du sein).

Nutrition et développement durable

- Coordonner le parcours d'éducation nutritionnel : Actions Croc Ta Nature sur les QPV (écoles et collège).
- Finaliser le site pédagogique d'intervention en éducation nutritionnelle de 0 à 15 ans.

Prévention des risques liés à la consommation de produits psychoactifs

- Développement des actions de prévention des pratiques addictives auprès des jeunes de 11 à 25 ans et de leurs familles avec les acteurs du territoire.

Vivre ensemble et développement des compétences psycho-sociales

- Action « Mieux vivre ensemble au collège pour mieux apprendre » à destination des écoles élémentaires.
- Projet de santé-environnement sur les Hauts de Ste Croix : « Un environnement sain pour un meilleur vivre ensemble ».

Parentalité et santé

- Ateliers « Prévention Santé » au sein des espaces parents des écoles et collège du REP.
- Action « Le sommeil, c'est la santé » auprès des parents de TPS et Petite section des écoles maternelles du REP, des crèches de la ville de Bayonne et de la PMI (secteur ASV).
- Création d'une vidéo pédagogique d'éducation aux écrans « Mes enfants, les risques numériques : comprendre ! » à destination des parents par les volontaires en service civique (promotion 2020/2021).

Prévention santé, dépistage et vaccination

- Mettre en œuvre un parcours de prévention du diabète sur les QPV : 3 Ateliers de prévention « Le risque de diabète et mon quotidien » ; « Le diabète gestationnel » ; « la gestion du stress » accompagnés d'un bilan individualisé avec une infirmière.
- Promouvoir les dépistages des cancers du sein, du colon, etc.
- Valoriser la vaccination.
- Prévention des risques auditifs chez les jeunes et prévention de la perte d'audition des personnes âgées.

Diagnostic local et partagé de santé sur les QPV

- Restitution du diagnostic « Accès aux soins et à la prévention des habitants des quartiers prioritaires de Bayonne » dans l'été 2021.

*depuis mai 2018 à décembre 2020

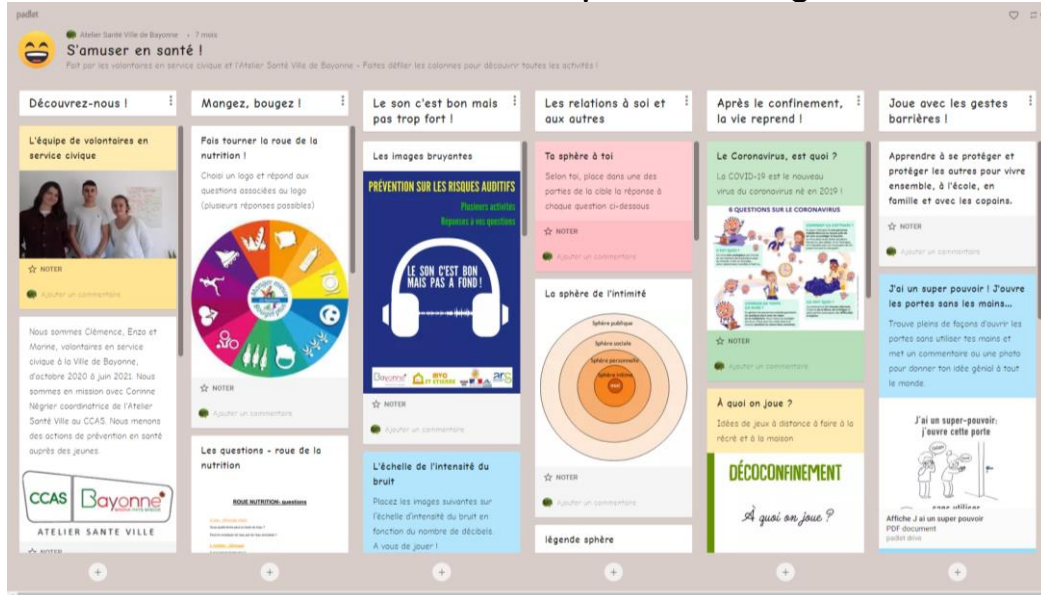
22
Actions/programmes
 de prévention et
 promotion de la santé

15
Thématiques* de
 la vie quotidienne
 abordées avec les
 habitants
 *déterminants de la santé

3623
Habitants
 sensibilisés lors des
 actions et
 programmes

52
PARTENAIRES
 impliqués dans l'Atelier
 Santé Ville de Bayonne

Annexe 1 : Padlet S'amuser en santé pour les collégiens de Camus.



Annexe 2 : Padlet « Vivre mieux et ensemble l'école à la maison »

