

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Martxoaren 4tik 8rako astea

## ASTELEHENA

Bio tokiko aza ☰  
xuri arraspatua

<sup>VB</sup>Hutsezko idikiko  
lasagnak bolognesa  
(a: barazki lasagnak)

Bio edam gasna  
Bio konpota

## ASTEARTEA

100% BIO BAZKARIA

Bio coleslow  
bio maionesa ☰

Bio oilasko errekiak ☰  
(a: bio omeleta)  
Bio patata gorrituak

Bio fruitua  
Bio babybel gasna

## OSTEGUNA

Bio sargagorriak  
ozpin oliotan ☰

Bio ilarnabar currya,  
koko esnea,  
bio bidezko espeziekin  
Bio semola ☰ ☰

Bio fruitua  
Ibaski bio tokiko iaurta

## OSTIRALA

Bio kuia salda ☰

<sup>MSC</sup> Abadin fresko  
xafla zitroin kremak ☰  
(a: ilar gorri olata)  
Lursagar ahia ☰

Bio fruitua  
<sup>HVE</sup> Bastidarra  
xokolatezko  
krema eskuz egina

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezkoko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

**ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:**

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VB / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

☰ = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Martxoaren 11tik 15erako astea

## ASTELEHENA

Pastanagre, ilar gorri eta arto entsalada ☺

Hegomendebaldeko IGP lukainka ☺

(a: artobeltz dilista bolak)

Bio coquillette euskal pastak ☺

Bio petit suisse lurrindua

Pirinio garaieko baniliazko konpota eskuz egina

## ASTEARTEA

Bio sarbagorriak eta sagar egosia ozpin oliotan ☺

Lursagar eta gasna gainerreak ☺

Bio uhaza

Bio fruitua

<sup>BBC</sup> Larrea baserriko iaurta lurrindua

## OSTEGUNA

Bio eltzekaria ☺

Biozkaria tokiko aratxeke xuri saltsan ☺ (a: lekadun olata)

Bio irrisa ☺

Bio fruitua

Ximun eta xabi gasna xuria

## OSTIRALA

Entsalada mixtoa dilistekin ☺

Tokiko arrantzako arrain freskoa curry eta itsaski saltsan ☺

(a: tomate mozzarella olata)

Pastanagre zartaginean errekiak ☺

Ondars arditegi tokiko bio ardi esne irrisa

**(A)** Haragi-produkturik eta zerririk gabeko ordezko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak (lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka (gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan (haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

### ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBV / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

☺ = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Martxoaren 18tik 22rako astea

## ASTELEHENA

100% BIO BAZKARIA

Bio aza xuri arraspatua ☺

Bio <sup>VBF</sup> husezko  
idiki xehatua  
pizaiola saltsan ☺

(a: tortilla)

Bio tokiko  
euskal pastak  
erdi-oso penne pastak ☺

Bio fruitua

Pirinio garaietako  
bio baniliazko  
iaurta krema

## ASTEARTEA

Bio pastanagre  
arraspatuak ☺

Gari kruspetak

Bio udaberriko  
barazkiak : ilar biribil,  
pastanagre, lursagar  
eta tipulak ☺

Bio carré frais gasna

Bio sagar egosi  
dadoak eztiarekin

## OSTEGUNA

Luzokerra gasna xuri  
eta tipulin saltsan ☺

<sup>BBC</sup> Indioiloki xigortua  
curryarekin ☺

(a: barazkiko  
samoussas)

Bio garia ☺

Fol épi gasna

Etxeko bixkotxa

## OSTIRALA

Pastanagre eta  
koral koloreko  
dilista salda krema ☺

<sup>MSC</sup> Abadin fresko  
xafla pikillo kreman ☺

(a: lekadun olata)

Azalore gainerrea ☺

Bio fruitua

Bio iaurta naturala  
azukratua

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezkio jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

**ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:**

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

☺ = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Martxoaren 25tik 29rako astea

## PESTIZIDEN ALTERNATIBEN ASTEA

### ASTELEHENA

Bio taboulé bio  
ilarnabarrekin ☺

Bio aldabia oilasko  
errekia ☺

(a: bio omeleta)

Bio brokoli gainerreak ☺

Bio gouda gasna

Pirinio garaietako  
bio martxuka  
gustuko iaurta

### ASTEARTEA

Bio sarbagorria  
ozpin oliotan ☺

Arracqueko bio tokiko  
xerri lukainka ☺

(a: bio seitan)

Gerseko bio dilistak ☺

Ondars arditegi tokiko  
bio ardi esne irrisa

### OSTEGUNA

Bio eltzekaria ☺

Bio ilar xeka mehetan,  
bio sasoiko barazkia  
eta bio bidezko  
espeziak ☺

Bio irrisa bio  
gurinarekin ☺

Bio ahuntz gasna

Bio tokiko sagar  
marrubi konpota

### OSTIRALA

Bio pastanagre  
arraspatuak  
Ozpin oliotan ☺

Tokiko arrantzako  
legatz freskua ☺  
espainiako eran

(a: euskal ilar saltsa)

Euskal pastak bio  
fusili erdi osoak ☺

Baskalia bio tokiko  
iaurta + euskal tokiko  
bio orefin bixkotxa

**(A)** Haragi-produkturik eta zerririk gabeko ordezko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

#### ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

☺ = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.



# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Apirilaren Tetik 5erako astea

## ASTELEHENA

## ASTEARTEA

## OSTEGUNA

## OSTIRALA

### PAZKOKO BAZKARIA

Entsalada mixtoa  
quinoarekin ☞

Bio seitan

Pastanagre eta  
ilarnabar muselina ☞

Bio vache qui rit gasna

Bio sagarra

Erremolatxa bio  
mimosa ☞

Aratxeki xigortua  
azukratua gaztatua  
fruitu idorrekin ☞  
(a: omeleta naturala)

Bio semola ☞

Antton xokoletak eta  
xokolatezko urtzen  
den bixkotxa

Perla entsalada ☞

Tokiko arrantzako  
arrain freskoa ☞

(a: gari kruspetak)

Ilar horiak ☞

Bio gouda gasna

Bio tokiko sagar  
kiwi konpota

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezkio jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak  
(lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka  
(gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan  
(haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

#### ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

☞ = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

# ESKOLA OSTALARITZAKO MENUAK

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.

Apirilaren 8tik 12rako astea

## ASTELEHENA

### EUSKAL BAZKARIA

Baserri aldabia oilasko gantxigorriak (xerriki gabe) / (a: arroltze gogortua maionesarekin)

Idiki axoa ☞

(a: euskal ilarrak)

Lursagar lurrunean egosiak perrexilarekin ☞

Agour ardi gasna

Euskal bixkotxa

## ASTEARTEA

Bio pasta entsalada ☞

Abadio solomo<sup>MSC</sup> gasna ogiztatuak

(a: boulghour eta ilar gorri olatak)

Bio ziazerbak kremarekin ☞

Ximun eta xabi gasna xuria

Bio banana

## OSTEGUNA

### 100% BIO BAZKARIA

Bio pastanagre arraspatuak ozpin oliotan ☞

Biozkaria bio tokiko aratxeke xigortua tomate saltsan ☞

(a: gasna kruspeta)

Bio zereal gormantak ☞

Bio petit suisse

Bio konpota

## OSTIRALA

Aza xuria eta mimolette gasna dadoak ☞

Pastanagre eta disistak curryarekin bio bidezko espeziekin ☞

Bio bidezko irrisa ☞

Bio babybel gasna

Pirinio garaietako konpota eskuz egina

**(A)** Haragi-produkturik eta zerrikirik gabeko ordezeko jakia



Apairu bakoitzan elikagai irintsuak (lur sagarra, pastak, irrisa, xingalak ...) eta/edo ogia jan



Egunka bi fruitu jan eta baratzekari bat apairuka (gordina edo egosia)



Hiruzpalau esneki irentsi egunka



Egunka elikagai proteinatsu bat edo bi jan (haragia, arroltze, arraina)

Gure ozpin ozpinak prestatzeko, erabiltzen dugu **ekilore-olio organikoa** edo **koltza-olio organikoa** de Mugron Ogi ekologikoa Gerseko irin ekologikoarekin prestatzen da

#### ETIKETAK ETA BESTE KALITATE ZAINTZAILEA:

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

☞ = fait maison

Inco araudiaren arabera (EU 1169/2011), alergenoen zerrenda eskuragarri dago eskaeran.