

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 29 avril au 03 mai



LUNDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Betteraves bio vinaigrette

Sauce au pois basquaise

Coquillettes semi-complètes bio et locale euskal pastak

Brocolis bio à la mozzarella

Fruit bio

GOÛTER

Verre de lait

Brioche et barre de chocolat noir

MARDI

BÉBÉS

Purée de carottes

GRANDS BÉBÉS

Mixé porc

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Carottes bio râpées vinaigrette

Confit de porc

Petits pois bio

Brunoise de légumes

Compote bio

GOÛTER

Fruit

Pain samos

MERCREDI

BÉBÉS

GRANDS BÉBÉS

MOYENS ET GRANDS

GOÛTER

JEUDI

BÉBÉS

Purée de haricots verts

GRANDS BÉBÉS

Mixé bœuf

Purée de haricots verts

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Concombres bio et locaux au fromage blanc

Steak haché pur bœuf bio^{VBF} sauce échalotes

Pomme de terre rissolées bio

Haricots verts bio persillés

Coupelle de fruits du verger

GOÛTER

Fruit

Yaourt ibaski bio à la vanille

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de courgettes

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de courgettes

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Radis émincés vinaigrette

Filet de poisson^{MSC} pané

Gratin de courgettes

Semoule bio

Dés de pomme cuite au miel

GOÛTER

Sablé bio et local (bidart)

Fromage blanc nature

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiés par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 06 au 10 mai



LUNDI

BÉBÉS

Purée d'épinards

GRANDS BÉBÉS

Mixé volaille

Purée d'épinards

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Salade de tomates

Chili de haricots rouges bio d'occitanie

Riz bio et équitable

Compote artisanale des hautes pyrénées pomme vanille

GOÛTER

Chocolat chaud

Pain beurre

MARDI

BÉBÉS

Purée de carottes

GRANDS BÉBÉS

Mixé bœuf

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Coleslaw bio vinaigrette

Lasagnes bolognaises pur bœuf

Blettes locales sautées

Compote bio

GOÛTER

Fruit

Fromage blanc nature

MERCREDI

BÉBÉS

GRANDS BÉBÉS

MOYENS ET GRANDS

GOÛTER

JEUDI

BÉBÉS

GRANDS BÉBÉS

MOYENS ET GRANDS

GOÛTER

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Mixé porc

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée d'abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Betteraves bio vinaigrette

Rôti de porc

Purée de pomme de terre

Cubes de potiron

Fruit

GOÛTER

Couppelles de fruits du verger

Yaourt nature au lait entier

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 13 au 17 mai



LUNDI

BÉBÉS

Purée d'épinards

GRANDS BÉBÉS

Mixé volaille

Purée d'épinards

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Rillettes de sardines maison au curry doux

Omelette bio au fromage

Gratin dauphinois

Épinards hachés bio à la crème

Fruit bio

GOÛTER

Boudoirs

Yaourt artisanal ^{BBC} ferme larréa

MARDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Salade de maïs et crudités

Aiguillettes de poisson ^{MSC} panées

Brocolis bio au fromage

Blé bio

Compote bio

GOÛTER

Fruit

Pain et chanteneige

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de haricots verts

GRANDS BÉBÉS

Mixé porc

Purée de haricots verts

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Segments de pamplemousse

Lomo rôti

Duo de haricots persillés

Pomme de terre bio rissolées

Compote bio et locale fraise

GOÛTER

Fruit

Yaourt nature au lait entier

JEUDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Mixé veau

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Salade iceberg, mimolette et emmental

Sauté de veau bio local biozkaria à la basquaise

Penne semi-complètes bio et locales euskal pastak

Dés de potiron

Dés de pomme cuite ^{HVE} à la vanille

GOÛTER

Pain miel

Fromage de chèvre bio

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de carottes

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Concombres bio vinaigrette

Cari de carottes bio aux deux lentilles bio

Mélange de céréales gourmandes

Compote bio

GOÛTER

Fruit

Riz au lait de brebis bio bergerie ondars

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 20 au 24 mai



LUNDI

BÉBÉS

MARDI

BÉBÉS

MERCREDI

BÉBÉS

JEUDI

BÉBÉS

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de potiron

Purée de brocolis

Purée de betteraves bio

Purée de courgettes

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Mixé bœuf

Mixé poulet

Mixé porc

Purée de potiron

Purée de brocolis

Purée de betteraves bio

Purée de courgettes

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

Purée de pêche bio

Purée de banane bio

Purée d'abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Coleslaw bio

Tomates au basilic

Betteraves bio

Bâtonnets de concombre et crème ciboulette et citron vert

Bolognaise de lentilles bio du gers

Boulettes pur bœuf^{VBF}

Poulet rôti bio et local aldaïa

Saucisse bio ferme d'arracq façon rougail

Spaghettis bio

Purée de pomme de terre

Carottes bio et locales vichy

Riz bio au beurre bio

Julienne de légumes safranée

Chou romanesco au beurre bio

Pâtes pépinettes

Courgettes bio

Salade de fruits frais

Compote bio

Fruit bio

Compote bio

GOÛTER

GOÛTER

GOÛTER

GOÛTER

GOÛTER

Compote bio

Pain confiture

Fruit

Verre de lait

Fromage blanc nature

Fromage

Yaourt bio au sucre de canne

Pâtisserie artisanale à l'ananas

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiés par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 27 au 31 mai



LUNDI

BÉBÉS

Purée de chou fleur

GRANDS BÉBÉS

Mixé porc

Purée de chou fleur

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Salade verte et crudités

Rôti de porc au curry doux bio et équitable

Chou fleur bio

Boulogour

Compote bio et locale pomme pêche

GOÛTER

Pain et confiture

Samos

MARDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Carottes râpées vinaigrette à l'orange

Pois chiche sauce forestière à la normande

Semoule bio

Des de poire cuite au naturel

GOÛTER

Fruit

Yaourt velouté bio des hautes pyrénées

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de haricots verts

GRANDS BÉBÉS

Mixé poulet

Purée de haricots verts

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Segments de pamplemousse

Nuggets de poulet plein filet

Haricots verts bio persillés

Pâtes

Compote bio

GOÛTER

Fruit

Pain et fromage à tartiner

JEUDI

BÉBÉS

Purée de carottes

GRANDS BÉBÉS

Mixé bœuf

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Concombre au fromage frais

Sauté de bœuf bio façon bourguignon

Ragout de pomme de terre et carottes

Banane bio

GOÛTER

Brioche et barre de chocolat

Verre de lait

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Salade de maïs, tomate et olives

Truite à la crème de chorizo

Riz bio

Brocolis bio persillés

Fraises du lot et garonne

GOÛTER

Madeleine bio

Fromage blanc péchalou bio sucré

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 03 au 07 juin



LUNDI

BÉBÉS

Purée de carottes

GRANDS BÉBÉS

Mixé porc

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Céleri bio rémoulade

Chipolata bio
ferme d'arracq

Lentilles bio et équitable

Carottes bio au beurre bio

Compote bio à la poire

GOÛTER

Fruit bio

Yaourt bio
au sucre de canne

MARDI

BÉBÉS

Purée de courgettes

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de courgettes

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Radis beurre

Poisson plein filet meunière

Gratin de courgettes

Pâtes tricolores
à l'huile d'olive

Compote bio

GOÛTER

Chocolat chaud

Brioche

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Mixé bœuf

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Carottes râpées vinaigrette

Lasagnes bolognaises
pur bœuf

Chou romanesco

Dés de pomme
cuite à la vanille

GOÛTER

Fruit

Fromage à pâte dure

JEUDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Mixé dinde

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

A venir

Repas en collaboration
avec le chef bayonnais
Sébastien Grave

GOÛTER

Compote

Pain et fromage
à tartiner

VENDREDI

BÉBÉS

Purée d'épinards

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée d'épinards

Purée de pomme de terre

Purée d'abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Betteraves bio vinaigrette

Tarte artisanale
aux 3 fromages

Épinards hachés
bio à la crème

Fruit

GOÛTER

Sablé bio et local

Fromage blanc
sucré^{HVE} ximun&xabi

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiés par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 10 au 14 juin



LUNDI

BÉBÉS

Purée d'épinard

GRANDS BÉBÉS

Mixé poulet

Purée d'épinards

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Salade verte et cubes de fromage

Omelette bio

Épinards bio béchamel

Boullgour bio

Fruit bio

GOÛTER

Salade de fruits frais

Yaourt nature au lait entier

MARDI

BÉBÉS

Purée de carottes

GRANDS BÉBÉS

Mixé bœuf

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Concombre bio et maïs bio vinaigrette

Bolognaise pur bœuf^{VBF}

Coquillettes bio et locale euskal pastak

Poêlée méridionale

Compote artisanale des hautes pyrénées

GOÛTER

Pain confiture

Camembert bio

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de courgettes

GRANDS BÉBÉS

Mixé porc

Purée de courgettes

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Betteraves bio vinaigrette

Lomo rôti au coulis de piquillos

Pomme de terre campagnardes

Ratatouille bio

Fruit

GOÛTER

Boudoirs

Fromage blanc nature

JEUDI

BÉBÉS

Purée de chou fleur

GRANDS BÉBÉS

Mixé dinde

Purée de chou fleur

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Carottes râpées bio vinaigrette

Blanquette de dinde^{BBC}

Riz bio et équitable

Chou fleur bio

Compote bio

GOÛTER

Fruit

Flan maison à la vanille

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de haricots verts

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de haricots verts

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Rillettes de sardines

Parmentier de poisson

Haricots verts bio persillés

Fruit bio

GOÛTER

Compote

Pain et carré frais bio

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiés par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 17 au 21 juin



LUNDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Salade de pois chiche aux piquillos

Nuggets de blé

Brocolis bio à la mozzarella

Compote bio à la poire

GOÛTER

Fruit bio

Riz au lait de brebis bio ferme ondars

MARDI

BÉBÉS

Purée de courgettes

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de courgettes

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Chou blanc râpé vinaigrette

Poisson pêche locale au basilic

Ratatouille bio et locale

Riz IGP camargue

Banane bio

GOÛTER

Compote bio

Pain kiri bio

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Mixé dinde

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Tomates vinaigrette à l'échalotte

Rôti de dinde au jus

Röstis

Poireaux à la crème

Compote bio

GOÛTER

Madeleine

Chocolat chaud

JEUDI

BÉBÉS

Purée de haricots verts

GRANDS BÉBÉS

Mixé veau

Purée de haricots verts

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Céleri bio rémoulade

Sauté de veau bio local biozkaria marengo

Penne bio semi-complète euskal pastak

Duo champignons et haricots verts bio persillés

Fraises du lot et garonne

GOÛTER

Coupelle de fruits au sirop léger

Fromage blanc nature

VENDREDI

BÉBÉS

Purée d'épinard

GRANDS BÉBÉS

Mixé poulet

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée d'abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Concombre bio vinaigrette

Poulet rôti bio et local aldabio

Petits pois bio

Carottes bio et locales

Compote bio et locale pomme fraise

GOÛTER

Confiture

Pain et chanteneige bio

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiés par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 24 au 28 juin



LUNDI

BÉBÉS

Purée de courgettes

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de courgettes

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Tomates bio huile d'olive et basilic

Couscous aux légumes d'été bio courgette, aubergine, carottes, pois chiches

Semoule bio

Compote artisanale des hautes pyrénées à la cannelle

GOÛTER

Pain miel

Fromage de chèvre bio

MARDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Concombres bio rondelles

Merlu sauce tomate balsamique

Riz bio piperade

Piperade bio

Dés de poire cuite au naturel

GOÛTER

Brioche

Verre de lait

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de chou fleur

GRANDS BÉBÉS

Mixé dinde

Purée de chou fleur

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Salade verte et radis émincés vinaigrette

Blanc de volaille aux champignons

Gratin de chou fleur

Macaronis bio

Fruit bio

GOÛTER

Compote bio à la pomme

Fromage de brebis agour

JEUDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Mixé bœuf

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Mélange coleslaw vinaigrette

Daube provençale au bœuf herriko

Pomme vapeur

Brunoise de légumes

Compote bio à l'abricot

GOÛTER

Fruit

Yaourt artisanal ^{BBC} ferme Larréa

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de carottes

GRANDS BÉBÉS

Mixé porc

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Betteraves bio vinaigrette

Confit de porc

Mousseline de carottes et haricots blancs

Banane bio

GOÛTER

Coupelle de fruits exotiques

Yaourt nature au lait entier

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 01 au 05 juillet



LUNDI

BÉBÉS

Purée de haricots verts

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de haricots verts

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Salade verte

Pizza artisanale bio

Haricots beurre persillés

Compote bio et locale pomme pêche

GOÛTER

Pain et confiture

Fromage de chèvre basque agour

MARDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Mixé bœuf

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Salade mexicaine (concombre, maïs et haricots rouge bio d'occitanie)

Hachis parmentier pur bœuf ^{VBF}

Brocolis bio au fromage

Fruit

GOÛTER

Dés de poire cuite au miel

Yaourt nature au lait entier

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de carottes

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Taboulé bio

Tortilla

Haricots plats à la tomate

Fruit

GOÛTER

Brioche

Verre de lait

JEUDI

BÉBÉS

Purée de courgettes

GRANDS BÉBÉS

Mixé poulet

Purée de courgettes

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Melon

Nuggets de poulet plein filet

Pomme de terre rissolées bio

Courgettes bio au basilic

Compote bio à la banane

GOÛTER

Sablé spéculos

Fromage blanc sucré ^{HVE} ximun & xabi

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Mixé poisson

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée d'abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Tomate croque au sel

Salade complète de pépinettes

Thon et crudités

Compote à boire

GOÛTER

Fruit

Babybel

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande