

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 08 au 12 janvier



LUNDI

BÉBÉS

Purée d'épinard

GRANDS BÉBÉS

Bœuf mixe

Purée d'épinard

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Betteraves bio vinaigrette

Lasagnes bolognaise
pur bœuf^{VBF}

Épinard haché bio

Fruit bio

GOÛTER

Yaourt bio et local
ibaski à la vanille

Coupelle de fruits au sirop

MARDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Chou blanc bio et
local râpé vinaigrette

Aiguillettes de colin^{MSC}
panées au fromage

Gratin brocolis et
pomme de terre

Compote bio

GOÛTER

Brioche des rois

Verre de lait

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de celeri

GRANDS BÉBÉS

Poulet mixe

Purée de celeri

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Céleris bio et local
rémoulade

Sauté de poulet aldabia
aux champignons

Écrasé de pomme
de terre bio et locale

Champignons de paris

Compote bio

GOÛTER

Babybel bio

Fruit bio

JEUDI

BÉBÉS

Purée de carottes

GRANDS BÉBÉS

Veau mixe

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Potage de légumes
bio et locaux

Blanquette de veau bio
et local biozkaria

Riz bio et équitable

Carottes sautées

Fruit bio

GOÛTER

Fromage de brebis agour

Miel et pain

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de haricot vert

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de haricot vert

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Taboulé bio aux
pois chiches bio

Galette de seitan
bio au fromage

Haricots verts bio persillés

Compote bio et locale
pomme poire

GOÛTER

Sablé breton

Chocolat chaud

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 15 au 19 janvier



LUNDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Dinde mixe

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Coleslaw bio à la mayonnaise bio

Sauté de dinde^{BBC} au curry bio et équitable

Pomme de terre rissolées bio

Cube de potiron

Compote bio

GOÛTER

Yaourt velouté bio et local baskalia

Fruit

MARDI

BÉBÉS

Purée de chou fleur

GRANDS BÉBÉS

Porc mixe

Purée de chou fleur

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Radis et beurre

Rôti de porc

Chou fleur bio béchamel

Quinoa

Fruit bio

GOÛTER

Compote bio

Fol épi

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de haricot vert

GRANDS BÉBÉS

Bœuf mixe

Purée de haricot vert

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Chou pointu bio local râpé vinaigrette

Steak haché pur bœuf^{VBF} sauce pizzaïola

Spaghettis bio

Haricot beurre

Compote bio

GOÛTER

Verre de lait

Pain + confiture

JEUDI

BÉBÉS

Purée de carotte

GRANDS BÉBÉS

Poulet mixe

Purée de carotte

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Betterave bio vinaigrette

Risotto crémeux aux petits pois et carottes

Crème artisanale au chocolat bastidarra^{HVE} locale

GOÛTER

Fruit bio

Carré frais bio

VENDREDI

BÉBÉS

Purée d'épinard

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée d'épinard

Purée de pomme de terre

Purée d'abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Bouillon de légumes et vermicelles

Merlu pêche locale sauce beurre blanc

Gratin d'épinard bio et pomme de terre

Banane bio

GOÛTER

Flan maison vanille

Sablé breton

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 22 au 26 janvier



LUNDI

BÉBÉS

Purée de haricot vert

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de haricot vert

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Segments de pamplemousse

Plein filet de colin meunière^{MSC}

Haricots beurre persillés

Blé bio

Fruit bio

GOÛTER

Fromage à tartiner

Pain

MARDI

BÉBÉS

Purée de courgettes

GRANDS BÉBÉS

Poulet mixe

Purée de courgette

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Rillettes de sardines maison

Confit de porc

Petits pois bio

Julienne de légumes

Compote bio et local pomme kiwi

GOÛTER

Fromage blanc nature

Fruit

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de betterave bio

GRANDS BÉBÉS

Porc mixe

Purée de betterave bio

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Betteraves bio

Blanc de volaille

Macaronis bio

Chou fleur à la crème

Fruit

GOÛTER

1 petit suisse nature

Fruit

JEUDI

BÉBÉS

Purée de carotte

GRANDS BÉBÉS

Bœuf mixe

Purée de carotte

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Potage carottes et lait de coco

Sauté de bœuf herriko en bouguignon

Pomme de terre vapeur

Champignons de paris persillés

Fruit bio

GOÛTER

Riz au lait de brebis bio et local bergerie ondars

Clémentine

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Chou blanc bio râpé

Couscous de légumes bio (carottes, potiron, navet boule d'or) et pruneaux d'agen

Semoule bio

Compote bio

GOÛTER

Yaourt bio local baskalia

Kiwi bio

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 29 janvier au 02 février



LUNDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Porc mixe

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Carottes râpées
bio vinaigrette

Saucisse de porc bio
locale ferme d'arracq

Gratin de brocolis bio

Riz bio

Clémentine bio

GOÛTER

Brioche

Yaourt ^{BBC} local
de la ferme laerra

MARDI

BÉBÉS

Purée de carottes

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixé

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Céleris bio rémoulade

Parmentier de lentilles
bio à la purée de pomme
de terre bio

Jeunes carottes

Banane bio

GOÛTER

Fromage à tartiner

Pain

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de haricot vert

GRANDS BÉBÉS

Dinde mixe

Purée de haricot vert

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Potage de légumes bio

Rôti de dinde

Haricots plats

Pâtes

Fruit

GOÛTER

Compote bio

Fromage fol épi

JEUDI

BÉBÉS

Purée de celeri

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de celeri

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Macédoine bio
mayonnaise bio

Poulet rôti bio et local aldabia

Coquillettes bio
euskal pastak

Chou romanesco

Compote artisanale
des hautes pyrénées

GOÛTER

Fromage blanc nature

Dès de pomme cuite ^{HVE}

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée d'abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Velouté de courge bio

Filet de lieu noir
sauce ail et fines herbes

Riz bio

Cubes de potiron

Fruit

GOÛTER

Crêpe au chocolat

Verre de lait

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 05 au 09 février



LUNDI

BÉBÉS

Purée d'épinard

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée d'épinard

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Duo de chou rouge et blanc bio vinaigrette

Sauce au pois basquaise et emmental râpé

Penne bio semi-complètes euskal pastak

Épinard bio haché à la crème

Compote bio

GOÛTER

Yaourt bio des hautes pyrénées

Madeleine bio

MARDI

BÉBÉS

Purée de carottes

GRANDS BÉBÉS

Poulet mixe

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Betteraves bio vinaigrette

Blanc de poulet^{BBC} à la crème

Purée de pois cassés

Carottes sautées

Fruit bio

GOÛTER

Fromage de chèvre

Pain + miel

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de brocolis

GRANDS BÉBÉS

Bœuf mixe

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Bouillon de légumes alphabet

Steak haché pur bœuf^{VBF}

Brocolis au fromage

Pomme de terre rissolées bio

Fruit

GOÛTER

Compote bio

Fromage

JEUDI

BÉBÉS

Purée de haricot vert

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de haricot vert

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Velouté de poireaux pomme de terre

Merlu pêche locale crème de piquillos

Pomme de terre persillées

Haricot vert

Fruit bio

GOÛTER

Fromage blanc ximun et xabi^{HVE}

Pain et barre de chocolat noir

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de courgettes

GRANDS BÉBÉS

Porc mixé

Purée de courgettes

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Carottes et chou chinois rapés vinaigrette au sésame

Sauté de porc au caramel

Riz cantonais

Julienne de légumes

Coupelle de fruits au sirop

GOÛTER

1 petit suisse nature

Fruit

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 12 au 16 février



LUNDI

BÉBÉS

Purée de potiron

GRANDS BÉBÉS

Bœuf mixe

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

MOYENS ET GRANDS

Coleslaw bio de céleris et carottes

Boulettes pur bœuf^{VBF} à l'orientale

Mélange céréales gourmandes bio

Cubes de potiron

Compote bio

GOÛTER

Laitage nature

Fruit

MARDI

BÉBÉS

Purée de haricot vert

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de haricot vert

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

MOYENS ET GRANDS

Potage de légumes bio

Poisson frais sauce à l'espagnol

Haricots beurre persillés

Perles au beurre

Fruit bio

GOÛTER

Mini beignet choco noisette

Verre de lait

MERCREDI

BÉBÉS

Purée de courgette

GRANDS BÉBÉS

Porc mixé

Purée de courgette

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

MOYENS ET GRANDS

Betteraves vinaigrette

Saucisses basquaise

Riz bio et piperade

Fruit bio

GOÛTER

Compote bio

1 petit suisse nature

JEUDI

BÉBÉS

Purée de carottes

GRANDS BÉBÉS

Veau mixe

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

MOYENS ET GRANDS

Bouillon de légumes vermicelles

Sauté de veau bio et local biozkaria

Mousseline de carottes

Et pois chiche

Banane bio

GOÛTER

Des de poire cuite bio au miel

Fromage blanc nature

VENDREDI

BÉBÉS

Purée de chou fleur

GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de chou fleur

Purée de pomme de terre

Purée d'abricot bio

MOYENS ET GRANDS

Radis beurre

Nuggets de blé

Gratin de chou fleur bio

Compote bio

GOÛTER

Yaourt bio baskalia

Sablé bio

(A) Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

IGP = Indication Géographique Protégée

AOP = Appellation d'Origine Protégée

MSC = poisson issu de la pêche durable

BBC = label Bleu Blanc Coeur

VBF / VF = Viande Bovine Française / Volaille Française

HVE = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande