



## Menus des crèches du 4 au 29 juillet 2011

|                | lundi                   | mardi   | mercredi  | jeudi  | vendredi   |  |
|----------------|-------------------------|---|---|--|--|--|
| 04/07 au 08/07 | <b>bébés</b>            | purée de carottes   | purée de haricots verts   | purée de potiron   | purée de betteraves  |  |
|                | <b>grands bébés</b>     | blanc de dinde<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote  | jambon blanc<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote  | blanc de poulet<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote                    | égréné de bœuf<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote   | poisson blanc<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote                                    |
|                | <b>moyens et grands</b> | melon d'Espagne<br>rôti de dinde aux champignons<br>pommes fondantes/brunoise de légumes<br>compote                   | taboulé à l'orientale<br>jambon grillé<br>haricots verts persillés / gnocchis<br>salade de fruits frais | tomates en salade<br>poulet sauce chasseur<br>riz pilaf / brocolis au jus<br>compote | betteraves pommes fruits<br>spaghettis bolognaise<br>salade verte<br>fruit                                     | salade de pommes de terre<br>filet meunière<br>courgettes à la crème / boulgour<br>fruit de saison |
|                | <b>goûter</b>           | pain<br>fromage bio   | petit écolier au chocolat<br>petit suisse   | pain/confiture<br>chocolat chaud   | pain<br>emmental   | pain / chocolat au lait<br>yaourt fermier  |
| 11/07 au 15/07 | <b>bébés</b>            | purée de haricots beurre  | purée de carottes   | purée de brocolis  | purée pommes de terre poireaux   |  |
|                | <b>grands bébés</b>     | jambon blanc<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote  | paleron de bœuf<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote                                       | blanc de poulet<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote                    | poisson du jour<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote  |  |
|                | <b>moyens et grands</b> | fonds d'artichauts en salade<br>paleron de bœuf<br>carottes vichy / pommes vapeur<br>compote                          | pastèque<br>fricadelles d'agneau à la tomate<br>semoule / petits légumes<br>fruit de saison             | carottes râpées<br>hachis parmentier<br>salade verte<br>pomme au four                | concombres bulgare<br>pavé de colin au citron<br>haricots plats / coquillettes<br>fruit de saison              |  |
|                | <b>goûter</b>           | pain<br>gouda   | biscuits<br>fromage blanc   | pain<br>samos  | brioche<br>chocolat chaud  |  |
| 18/07 au 22/07 | <b>bébés</b>            | purée de potiron  | purée de haricots verts   | purée de courgettes  | purée de betteraves  |  |
|                | <b>grands bébés</b>     | poisson du jour<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote   | jambon blanc<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote  | rôti de veau<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote                       | blanc de dinde<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote   |  |
|                | <b>moyens et grands</b> | melon<br>rôti de dinde aux champignons<br>chou fleur béchamel / ébly<br>fruit de saison                               | salade de tomates au basilic<br>lomo savoyard/jambon (moyens)<br>pommes boulangères/épinards<br>compote | salade niçoise<br>rôti de veau<br>macaronis / courgettes au jus<br>fruit             | betteraves en salade<br>escalope sauce chasseur<br>petits pois carottes à l'ancienne<br>salade de fruits frais | salade coleslaw<br>médaillon de merlu provençale<br>riz créole / piperade en coulis<br>compote     |
|                | <b>goûter</b>           | pain/chocolat noir<br>petit suisse  | pain<br>gruyère   | pain / confiture<br>chocolat chaud   | madeleine aux fruits<br>yaourt nature  |  |
| 25/07 au 29/07 | <b>bébés</b>            | purée de brocolis   | purée de potiron  | purée de haricots verts  | purée de carottes  |  |
|                | <b>grands bébés</b>     | blanc de dinde<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote  | poisson blanc<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote   | blanc de poulet<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote                    | jambon blanc<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote   |  |
|                |                         |   |   | <b>Repas des Fêtes de Bayonne</b>  |  |  |
|                | <b>moyens et grands</b> | salade de pommes de terre<br>émincés de volaille aux petits oignons<br>brocolis béchamel / semoule<br>fruit de saison | melon vert<br>paupiette de lapin<br>pâtes farfalles / haricots verts<br>compote                         | tomates mozzarella<br>axoa<br>riz pilaf / piperade en coulis<br>fruit                | avocat vinaigrette<br>petit salé<br>lentilles / jeunes carottes<br>compote                                     |  |
|                | <b>goûter</b>           | palmitos<br>fromage blanc   | pain<br>gouda   | gâteau basque<br>jus de fruits   | pain<br>petit louis  |  |

Chaque jour les compotes seront différentes et seront sans sucres ajoutés. Conformément au décret du 17/12/2002, nous vous informons que toutes les viandes sont d'origine française.

22/08 au 26/08

|                | bébés                   | purée de haricots verts   | purée de carottes  | purée pommes de terre poireaux  | purée de betteraves   | purée de potiron   |
|----------------|-------------------------|---|--|---|---|--|
| 22/08 au 26/08 | <b>grands bébés</b>     | blanc de poulet<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote   | jambon blanc<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote   | poisson blanc<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote                           | blanc de dinde<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote                        | poisson du jour<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote                    |
|                | <b>moyens et grands</b> | ★ pastèque<br>poulet rôti<br>pommes rissolées/haricots plats<br>fruit de saison                             | salade de riz<br>rôti de porc / jambon blanc (moyens)<br>purée de pois cassés/jeunes carottes<br>★ compote | melon jaune<br>sardines à l'huile<br>coquillettes / piperade en coulis<br>fruit           | ★ concombres au yaourt<br>couscous<br>semoule / légumes couscous<br>pomme cuite au miel | tomates mozzarella<br>parmentier de poisson<br>★ salade verte<br>fruit de saison     |
|                | <b>goûter</b>           | pain chocolat noir<br>yaourt nature   | pain<br>tomme noire  | ★ pompon au chocolat<br>fromage blanc   | pain confiture<br>chocolat chaud  | pain<br>fromage  |
|                | <b>bébés</b>            | purée de haricots verts   | purée de carottes  | purée pommes de terre poireaux  | purée de potiron  | purée d'épinards   |
| 29/08 au 02/09 | <b>grands bébés</b>     | paleron de bœuf<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote   | blanc de dinde<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote   | jambon blanc<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote                            | blanc de poulet<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote                       | poisson du jour<br>purée de pommes de terre et légumes<br>compote                    |
|                | <b>moyens et grands</b> | ★ salade de blé<br>bœuf braisé aux petits oignons<br>chou fleur béchamel / pommes vapeur<br>fruit de saison | carottes râpées<br>escalope de dinde à la crème<br>pâtes / julienne de légumes<br>★ compote                | salade de pommes de terre au thon<br>chipolatas<br>poêlée méridionale / boulgour<br>fruit | ★ asperges<br>poulet<br>petits pois carottes à l'ancienne<br>salade de fruits frais     | macédoine<br>★ médaillon de merlu au citron<br>riz pilaf / petits légumes<br>compote |
|                | <b>goûter</b>           | pain<br>fromage bio   | pain / miel<br>yaourt  | ★ galette saint michel<br>fromage blanc   | brioche<br>chocolat chaud   | biscuits<br>petit suisse   |
|                | <b>bébés</b>            | purée de haricots verts   | purée de carottes  | purée pommes de terre poireaux  | purée de potiron  | purée d'épinards   |

Chaque jour les compotes seront différentes et seront sans sucres ajoutés. Conformément au décret du 17/12/2002, nous vous informons que toutes les viandes sont d'origine française.