



Direction de la communication
Tél. : 05 59 46 60 40
Courriel : communication@bayonne.fr

Le 6 octobre 2014

COMMUNIQUE DE PRESSE

Semaine Bleue

« Seniors, bien dans sa tête, bien dans son corps »



► BAYONNE 12 → 17 octobre 2014 ◄

Ateliers loisirs, animations sportives, projections, conférences,...

05 59 46 61 18



bayonne.fr



C'est sur le thème « Seniors, bien dans sa tête, bien dans son corps » que la Semaine Bleue déroule son programme 2014. Ainsi, du 12 au 17 octobre, tous les seniors sont invités à participer à diverses animations – gratuites - dont certaines avec leurs petits-enfants. La Semaine Bleue propose des activités en tous genres et réserve comme chaque année de nouvelles surprises.

Ce rendez-vous national dédié aux seniors est un moment privilégié pour mettre en valeur leur rôle social à travers des animations sportives, culturelles, ou simplement festives. La Ville de Bayonne et le CCAS participent à la manifestation et proposent, du 12 au 17 octobre, un programme varié qui associe les plus jeunes, s'inscrivant ainsi dans une dynamique de solidarité intergénérationnelle.

De nombreux temps forts ponctuent la Semaine Bleue. L'après-midi intergénérationnelle du mercredi lors duquel seniors et jeunes générations se retrouvent autour de nombreux ateliers, de stands et d'un goûter ; Le forum consacré à la prévention du vieillissement où les associations ouvertes aux seniors viendront proposer un large panel d'activités ; Ou encore le spectacle « Les saisons en chansons », au Théâtre de Bayonne.

La Semaine Bleue c'est encore une conférence-débat sur les nouvelles approches du maintien à domicile, un concours de belote organisé par la Ville d'Anglet, la traditionnelle sortie palombes au col de Gamia, sans oublier le très populaire concours de peinture, cette année sur le thème de la nature.

Qu'elles soient physiques, artistiques ou culturelles... toutes ces activités, ouvertes aux personnes de plus de 55 ans, sont avant tout l'occasion de partager des moments ensemble, autant d'opportunités de nouvelles expériences à vivre entre jeunes et aînés.

La Semaine Bleue en coulisses :

Le CCAS de la Ville de Bayonne consacre à la Semaine Bleue un budget de 12 000 € environ.

15 salariés de la Ville (animateurs et travailleurs sociaux du CCAS, éducateurs du Service des sports) et des bénévoles, membres du Conseil d'administration du C.C.A.S, interviennent et accompagnent les seniors et les professionnels lors des activités.

Le programme est le fruit d'une collaboration entre le CCAS, le service des Sports, la Direction de l'éducation et la vie sociale, le service Logistique, le Muséum d'Histoire Naturelle, le CLIC et en partenariat avec les commerçants et associations de Bayonne.

Le programme détaillé :

DIMANCHE 12 OCTOBRE

15h00 « Les saisons en chanson » - Théâtre de Bayonne

Huit personnes sur scène, costumées, accompagnées de la chorale Ticket Bleu et des enfants de l'Ecole du Petit Bayonne. Par l'Association « La Troupe ». Navette gratuite.

LUNDI 13 OCTOBRE

8h00 Concours de Belote organisé par la Ville d'Anglet.

(Rendez-vous à 8h00 à la Maison pour tous : tournois, repas, concert d'Anne Etchegoyen offert aux participants) - 3 équipes représentant la Ville de Bayonne seront sélectionnées en septembre.

9h30 à 11h30 Atelier « internet au quotidien » - Cyber-base Place des Gascons

Présentation de sites de services publics et de services de proximité.

10h00 à 11h30 Découverte de l'aire d'activités sportives et de la Halle des sports La Floride.

« LES NOUVELLES APPROCHES DU MAINTIEN À DOMICILE »

14h00 - 17h00 - Maison des associations

Conférences/débats animés par le CLIC, sur le thème « Vieillir et rester à domicile » avec des alternatives novatrices telles que le baluchonnage, l'accueil familial, l'accueil de jour, la cohabitation intergénérationnelle. Des échanges avec les professionnels des secteurs concernés ponctueront l'après-midi (Association Maillages, CIAPA, caisses de retraite).

Modérateur : Docteur Harribey

MARDI 14 OCTOBRE

9h30 à 11h30 Atelier « peinture numérique » - Cyber-base centre-ville

Pratiquer la peinture à l'aide d'une tablette graphique et d'outils numériques.

10h00-11h30 Initiation au golf - Makila Golf de Bassussarry

Départ de la navette du Palais des sports de Lauga à 9h30, retour prévu à 12h.

10h00 « La Tête en l'air » - Cinéma l'Atalante

Projection d'un film d'animation d'Ignacio Ferreras - en version originale sous-titrée.

Film d'animation traitant avec humour et tendresse de l'entrée et de la vie en maison de retraite. Débat en fin de séance sur l'entrée en EHPAD. Lunch offert aux participants inscrits.

PORTES OUVERTES des différents établissements de Bayonne

14h30 - Foyer Logement Soleil - 2 bis Esplanade Jouandin

Visite de l'établissement, atelier créatif « déco », goûter.

14h30 - Harambillet - 3 avenue André Harambillet

Visite de l'établissement, exposition des créations réalisées par les résidents, atelier créatif, goûter.

14h30 - Séqué - Chemin de Cazenave

Visite de l'établissement, animation sur le thème « Semaine du Goût », goûter.

15h30 - Marie Caudron - 5 Chemin Chauron

Visite guidée de l'établissement et goûter.

14h30 - Osteys - 50 chemin de Hargous

Visite de l'établissement, trois ateliers créatifs sur le thème « ainsi sois-JE », goûter.

MERCREDI 15 OCTOBRE

10h00-12h30 Atelier cuisine - Maison des associations

Confectionner un panier repas original.

11h00-12h30 Atelier « secret d'écorces » - Plaine d'Ansot

Immersion dans le monde des écorces et leurs différentes structures, réalisation d'empreintes d'écorces. Départ de la navette du Pont Blanc à 10h. Retour prévu à 13h.

12h30-14h00 Pique-nique intergénérationnel - Maison des associations

APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNELLE

14h00 - 17h00 - Maison des associations

Un moment divertissant avec de nombreux stands et des ateliers festifs et créatifs... pour tous... de 7 à 77 ans

- atelier récup'art(Bil ta garbi) - Au travers d'un atelier brico'malin, amusant et avant tout éco-citoyen, les participants réaliseront pots et autres objets à partir de simples déchets. C'est écologique, économique et créatif !
 - stand photobooth(photographe indépendant) - Séance de photos inoubliable et amusante autour d'un décor et d'accessoires (moustaches, chapeau...).
 - stand scrapbooking (La scrap'peña) - Décoration et embellissement de la photo prise en photobooth.
 - atelier vannerie (Brin d'osier) - Création d'une fleur en osier sur le principe de la vannerie.
 - atelier bois (animation CCAS) - Création d'un cadre en bois coloré.
 - atelier "mon petit doudou" - Initiation au cousu main en réalisant un doudou rigolo en feutrine.
 - atelier bracelets (animations CCAS) - Création de bracelets élastiques sur le principe du métier à tisser.
 - stand jeux vidéos/console (Cyber-bases) - Consoles de jeu avec écran géant, vidéoprojecteur et postes informatiques avec jeux.
 - bowling (Bowling Star) - Initiation en petits groupes et partie de bowling.
- Goûter offert aux participants

JEUDI 16 OCTOBRE

9h30 - 11h30 Atelier « Réaliser sa propre carte de visite » - Cyber-base centre-ville

10h00-11h30 Activités détente et relaxation - Maison des associations

Initiation à la sophrologie, au stretching...

9h00-12h00 Simulateurs de vieillissement - Maison des associations

Scolaires, professionnels et familles de personnes dépendantes pourront tester des simulateurs de vieillissement.

FORUM

« BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE »

14h00 - 17h00 - Maison des associations

Forum consacré à la prévention du vieillissement avec différents ateliers :

- Présentation de l'Espace Santé Active (CPAM)
- Bilan nutrition et information diététique
- Info service prévention Sud-Aquitaine
- Esthétique : partenariat avec le lycée professionnel Le Guichot
- Coaching vestimentaire
- Bien-être avec de la gym à faire chez soi (GV Baiona)
- Faire marcher ses neurones : atelier Mémotonic (CCAS)
- Bien choisir sa mutuelle (AGIR ABCD)
- Information sur les premiers soins en cas d'urgence

- Audition : information et exposition (Mutualité Française Aquitaine)
- Les soins bucco-dentaires (UFSBD)

VENDREDI 17 OCTOBRE

9h00-12h00 Simulateurs de vieillissement - CCAS

Les aides à domicile auprès de personnes dépendantes pourront tester le système.

9h30 à 11h30 Atelier « Suivre et commenter l'actualité sur le net » - Cyber-base
place des Gascons - Présentation et utilisation de Twitter.

9h30 à 11h30 Atelier « Créer un photomontage » - Cyber-base centre-ville
Assembler plusieurs photos à l'aide d'un logiciel de retouche d'image.

TRADITIONNELLE SORTIE PALOMBES au Col de Gamia

Différents départs à partir de 8h30

Cassin, Lauga, Sainte-Croix, Saint-Esprit et Mairie

Tarif réduit Bayonnais : 25€

Tarif normal Bayonnais : 35€

Tarif non Bayonnais : 41€

CONCOURS DE PEINTURE

Sur le thème de La Nature, le traditionnel concours de peinture de la Semaine Bleue est destiné aux professionnels et amateurs (un prix est également décerné aux établissements pour seniors). Tout les supports et toutes les disciplines sont admis (huile, aquarelle, plume...)

Format minimum des œuvres A4 (21x29, 7cm)

Dépôt des œuvres du lundi 6 au vendredi 10 octobre 2014 au Service animations seniors, Hôtel de Ville, rez-de-chaussée, face Adour.

Exposition du 13 au 17 octobre 2014 - rez-de-chaussée - CCAS de Bayonne

Remise des prix au Grand Salon le lundi 20 octobre 2014 à 18h.

Pour en savoir plus : Bureau Bayonne Solidarité : Tél. : 05 59 46 60 14.

Tout le programme est sur bayonne.fr

et à l'accueil de la mairie et au CCAS, 30, place des Gascons.