

# MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 04 au 08 mars



## LUNDI

### BÉBÉS

Purée de carottes

### GRANDS BÉBÉS

Boeuf mixé

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

### MOYENS ET GRANDS

Chou blanc bio  
et local râpé

Lasagne bolognaise  
pur boeuf<sup>VBF</sup>

Carottes sautées

Compote bio

### GOÛTER

Fromage à tartiner  
et pain

Coupelle de fruits au sirop

## MARDI

### BÉBÉS

Purée d'épinards

### GRANDS BÉBÉS

Poulet mixé

Purée d'épinards

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

### MOYENS ET GRANDS

Coleslaw bio  
mayonnaise bio

Sauté de poulet bio

Pomme de terre  
rissolées bio

Épinards bio à crème

Compote bio

### GOÛTER

Babybel bio

Fruit bio

## MERCREDI

### BÉBÉS

Purée de haricot vert

### GRANDS BÉBÉS

Porc mixé

Purée de haricot vert

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

### MOYENS ET GRANDS

Radis beurre

Sauté de porc aux oignons

Haricots verts bio

Riz igp camargue

Dés de poire cuite hve

### GOÛTER

Yaourt nature  
au lait entier

Fruit bio

## JEUDI

### BÉBÉS

Purée de courgette

### GRANDS BÉBÉS

Poisson mixé

Purée de courgette

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

### MOYENS ET GRANDS

Betterave bio vinaigrette

Curry de pois chiche bio  
au lait de coco aux épices  
bio et équitables

Semoule bio

Fruit bio

### GOÛTER

Yaourt bio et local ibaski

Pain et miel

## VENDREDI

### BÉBÉS

Purée de brocolis

### GRANDS BÉBÉS

Poisson mixé

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

### MOYENS ET GRANDS

Soupe de potiron bio

Filet de lieu frais<sup>MSC</sup>  
à la crème citronnée

Purée de pomme de terre

Brocolis au fromage

Compote bio

### GOÛTER

Crème artisanale<sup>HVE</sup>  
bastidarra au chocolat

Fruit

**(A)** Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

#### LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

# MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 11 au 15 mars



## LUNDI

### BÉBÉS

Purée de chou fleur

### GRANDS BÉBÉS

Porc mixé

Purée de chou fleur

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

### MOYENS ET GRANDS

Salade de carottes, haricots rouges et maïs

Saucisse IGP sud ouest

Coquillettes bio euskal pastak

Chou romanesco

Compote artisanale des hautes pyrénées à la vanille

### GOÛTER

Yaourt nature au lait entier

Fruit

## MARDI

### BÉBÉS

Purée de betteraves bio

### GRANDS BÉBÉS

Poisson mixé

Purée de betteraves bio

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

### MOYENS ET GRANDS

Betteraves bio et pomme cuite vinaigrette

Gratin de pomme de terre et fromage

Haricot beurre

Fruit bio

### GOÛTER

Yaourt aromatisé de la ferme larrea BBC

Sablé breton

## MERCREDI

### BÉBÉS

Purée de courgettes

### GRANDS BÉBÉS

Dinde mixée

Purée de courgettes

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

### MOYENS ET GRANDS

Chou pointu bio local râpé vinaigrette

Boulettes d'agneau sauce tomate et basilic

Boullghour

Mélange de légumes couscous

Compote bio

### GOÛTER

Chocolat chaud

Brioche

## JEUDI

### BÉBÉS

Purée de potiron

### GRANDS BÉBÉS

Veau mixé

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

### MOYENS ET GRANDS

Velouté de légumes bio

Blanquette de veau bio et local biozkarria

Riz bio

Cubes de potiron

Fruit bio

### GOÛTER

Fromage blanc ximun et xabi

Coupelle de fruits au sirop

## VENDREDI

### BÉBÉS

Purée de carottes

### GRANDS BÉBÉS

Poisson mixé

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée d'abricot bio

### MOYENS ET GRANDS

Pamplemousse

Poisson frais pêche locale sauce curry aux fruits de mer

Carottes sautées

Céréales gourmandes bio

Compote bio

### GOÛTER

Riz au lait de brebis bio et local de la bergerie ondars

Fruit bio

**(A)** Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiés par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

**LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :**

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

# MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 18 au 22 mars



## LUNDI

### BÉBÉS

Purée de courgette

### GRANDS BÉBÉS

Boeuf mixé

Purée de courgette

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

### MOYENS ET GRANDS

Chou blanc bio râpé

Steak haché pur bœuf<sup>VBF</sup>  
bio sauce pizzaïola

Pennes bio,  
locales semi-complètes  
euskal pastak

Courgettes bio persillées

Compote bio

### GOÛTER

Yaourt bio nature sucré

Fruit

## MARDI

### BÉBÉS

Purée de potiron

### GRANDS BÉBÉS

Poisson mixé

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

### MOYENS ET GRANDS

Carottes râpées bio

Nuggets de blé

Printanière de légumes bio:  
petit pois bio, carottes,  
pdterre et oignons

Dès de pomme  
cuite bio au miel

### GOÛTER

Carré frais et pain

Confiture

## MERCREDI

### BÉBÉS

Purée de brocolis

### GRANDS BÉBÉS

Porc mixé

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

### MOYENS ET GRANDS

Salade verte au  
dès de fromage

Lomo rôti

Pomme de terre rissolées bio

Bouquet de brocolis bio

Compote bio  
et locale pomme

### GOÛTER

Fromage blanc nature

Fruit

## JEUDI

### BÉBÉS

Purée d'épinard

### GRANDS BÉBÉS

Dinde mixé

Purée d'épinard

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

### MOYENS ET GRANDS

Concombre au fromage  
blanc et ciboulette

Sauté de dinde bbc au curry

Blé bio

Épinard bio haché

Compote bio

### GOÛTER

Verre de lait

Pâtisserie artisanale

## VENDREDI

### BÉBÉS

Purée de chou fleur

### GRANDS BÉBÉS

Poisson mixé

Purée de chou fleur

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

### MOYENS ET GRANDS

Velouté de carottes  
et lentilles corail

Filet de lieu frais<sup>MSC</sup>  
à la crème de piquillos

Gratin de chou-fleur

Quinoa au beurre

Fruit bio

### GOÛTER

Yaourt bio nature sucré

Fruit

**(A)** Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

**LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :**

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

# MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 25 au 29 mars



## LUNDI

### BÉBÉS

Purée de brocolis

### GRANDS BÉBÉS

Poulet mixé

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

### MOYENS ET GRANDS

Céleris bio mayonnaise bio

Sauté de poulet bio

Gratin de brocolis bio

Semoule bio

Compote bio

### GOÛTER

Gouda bio

Pain et confiture

## MARDI

### BÉBÉS

Purée de haricots verts

### GRANDS BÉBÉS

Porc mixé

Purée de haricots verts

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

### MOYENS ET GRANDS

Betterave bio vinaigrette

Saucisse de porc bio et locale d'arracq

Lentilles bio du gers

Haricots verts bio

Fruit

### GOÛTER

Riz au lait de brebis bio et local de bergerie ondars

Compote bio

## MERCREDI

### BÉBÉS

Purée de carotte

### GRANDS BÉBÉS

Poisson mixé

Purée de carotte

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

### MOYENS ET GRANDS

Salade de crudités bio

Omelette bio nature

Carottes bio

Petits pois bio

Fruit bio

### GOÛTER

1 petit suisse nature

Coupelle de fruits au sirop

## JEUDI

### BÉBÉS

Purée de courgette

### GRANDS BÉBÉS

Dinde mixé

Purée de courgette

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

### MOYENS ET GRANDS

Velouté légumes bio

Émincés de pois bio, légumes de saison bio aux épices bio et équitables

Riz bio au beurre bio

Compote bio et locale pomme fraise

### GOÛTER

Fromage de chèvre bio

Pain et miel

## VENDREDI

### BÉBÉS

Purée de potiron

### GRANDS BÉBÉS

Poisson mixé

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée d'abricot bio

### MOYENS ET GRANDS

Carottes rapées bio vinaigrette

Merlu frais pêche locale à l'espagnol

Fusilli bio semi complète euskal pastak

Fondue de poireaux

Compote

### GOÛTER

Yaourt bio et local baskalia

Sablé basque bio et local

**(A)** Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

**LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :**

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

# MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 01 au 05 avril



## LUNDI

### BÉBÉS

## MARDI

### BÉBÉS

## MERCREDI

### BÉBÉS

## JEUDI

### BÉBÉS

## VENDREDI

### BÉBÉS

Purée de carottes

Purée de brocolis

Purée de courgette

Purée de haricot vert

### GRANDS BÉBÉS

Poisson mixé

Poulet mixé

Bœuf mixé

Poisson mixé

Purée de carottes

Purée de brocolis

Purée de courgette

Purée de haricot vert

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

Purée de poire bio

Purée de pomme bio

Purée de banane bio

### MOYENS ET GRANDS

Salade composée au quinoa

Macédoine bio  
mayonnaise bio

Betteraves bio mimosa

Duo carottes  
et celeri rave vinaigrette

Carré de seitan bio

Blanc de poulet  
aux champignons

Sauté d'agneau  
sucré salé aux fruits secs

Poisson frais pêche locale

Mousseline carottes  
et pois chiche

Duo de brocolis bio  
et chou fleur bio

Semoule bio

Haricots beurre

Pomme bio

Pomme de terre vapeur

Légumes couscous

Quinoa au beurre

Fruit bio

Chocolat antton et fruit bio

Compote bio  
et locale pomme kiwi

### GOÛTER

### GOÛTER

### GOÛTER

### GOÛTER

### GOÛTER

Yaourt nature au lait entier

Fromage à pâte dure

Fondant au chocolat

Gouda bio

Pain et miel

Compote bio

Verre de lait

Pain et et confiture

**(A)** Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiques par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

**LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :**

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

# MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 08 au 12 avril



## LUNDI

### BÉBÉS

Purée de courgette

### GRANDS BÉBÉS

Boeuf mixé

Purée de courgette

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

### MOYENS ET GRANDS

Asperges vinaigrette

Axoa de bœuf

Pomme vapeur persillées

Courgettes bio persillées

Gateau basque

### GOÛTER

Fromage de brebis agour

Miel et pain

## MARDI

### BÉBÉS

Purée d'épinards

### GRANDS BÉBÉS

Poisson mixé

Purée d'épinards

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

### MOYENS ET GRANDS

Salade crudité

Aiguillettes de colin panées au fromage<sup>MSC</sup>

Épinards bio à crème

Pâtes bio

Banane bio

### GOÛTER

Fromage blanc ximun et xabi

Boudoir

## MERCREDI

### BÉBÉS

Purée de haricot vert

### GRANDS BÉBÉS

Bœuf mixé

Purée de haricot vert

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

### MOYENS ET GRANDS

Salade verte et rondelles de radis

Steak haché pur bœuf<sup>VBF</sup> au jus

Haricots plats

Pomme de terre rissolées bio

Fruit

### GOÛTER

Compote bio

Edam bio

## JEUDI

### BÉBÉS

Purée de brocolis

### GRANDS BÉBÉS

Veau mixé

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

### MOYENS ET GRANDS

Carottes rapées bio vinaigrette

Sauté de veau bio et local biozkaria sauce tomate

Céréales gourmandes bio

Chou romanesco

Compote bio

### GOÛTER

Yaourt nature au lait entier

Dés de poire cuite au naturel

## VENDREDI

### BÉBÉS

Purée de chou fleur

### GRANDS BÉBÉS

Poisson mixé

Purée de chou fleur

Purée de pomme de terre

Purée d'abricot bio

### MOYENS ET GRANDS

Chou blanc et dés de mimolette

Cari de carottes et lentilles et épices bio et équitables

Riz bio et équitable

Compote artisanale des hautes pyrénées

### GOÛTER

Fromage à tartiner et pain

Fruit bio

**(A)** Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiés par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

#### LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

# MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 15 au 19 avril



## LUNDI

### BÉBÉS

Purée d'épinard

### GRANDS BÉBÉS

Dinde mixe

Purée d'épinard

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

### MOYENS ET GRANDS

Macedoine bio  
mayonnaise bio

Tortilla pomme de terre

Épinard bio à la crème

Fruit bio

### GOÛTER

Yaourt bio baskalia

Madeleine bio

## MARDI

### BÉBÉS

Purée de courgette

### GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de courgette

Purée de pomme de terre

Purée de abricot bio

### MOYENS ET GRANDS

Chou blanc bio  
et local vinaigrette

Poisson frais pêche  
locale au citron

Coquillettes bio

Poelée de légumes

Dès de pomme  
cuite bio à la vanille

### GOÛTER

Fromage de chèvre bio

Pain

## MERCREDI

### BÉBÉS

Purée de carottes

### GRANDS BÉBÉS

Bœuf mixe

Purée de carottes

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

### MOYENS ET GRANDS

Betterave bio vinaigrette

Steak haché pur bœuf bio  
aux herbes de provence

Purée de pomme  
de terre et carottes

Fruit

### GOÛTER

Laitage bio aromatisé

Compote bio

## JEUDI

### BÉBÉS

Purée de haricot vert

### GRANDS BÉBÉS

Porc mixe

Purée de haricot vert

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

### MOYENS ET GRANDS

Salade de crudité

Rôti de porc

Haricot verts bio

Perle

Compote artisanale  
des hautes pyrénées

### GOÛTER

Fromage blanc nature

Fruit

## VENDREDI

### BÉBÉS

Purée de chou fleur

### GRANDS BÉBÉS

Poulet mixe

Purée de chou fleur

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

### MOYENS ET GRANDS

Asperge vinaigrette

Blanc de poulet à la crème

Gratin de chou fleur  
bio et pomme de terre

Compote bio  
et local pomme

### GOÛTER

Carré frais

Pain + confiture

**(A)** Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiés par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

#### LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande

# MENUS DES CRÈCHES

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande



Semaine du 22 au 26 avril



## LUNDI

### BÉBÉS

Purée de carotte

### GRANDS BÉBÉS

Bœuf mixe

Purée de carotte

Purée de pomme de terre

Purée de poire bio

### MOYENS ET GRANDS

Carottes râpées  
bio vinaigrette

Boulette de bœuf<sup>VBF</sup>  
façon couscous

Semoule bio

Légumes couscous

Compote bio

### GOÛTER

Yaourt bio  
des hautes pyrénées

Sablé

## MARDI

### BÉBÉS

Purée de brocolis

### GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée de brocolis

Purée de pomme de terre

Purée de pomme bio

### MOYENS ET GRANDS

Salade de riz<sup>IGP</sup> camargues

Aiguillettes de colin panées  
au fromage<sup>MCS</sup>

Brocolis bio

Riz créole

Banane bio

### GOÛTER

Petite suisse nature

Pain + miel

## MERCREDI

### BÉBÉS

Purée de potiron

### GRANDS BÉBÉS

Porc mixe

Purée de potiron

Purée de pomme de terre

Purée de pêche bio

### MOYENS ET GRANDS

Salade de haricot vert

Lomo rôti

Lentilles bio

Purée de potiron

Compote bio

### GOÛTER

Flanc nappé  
de caramel bio

Fruit

## JEUDI

### BÉBÉS

Purée de betterave bio

### GRANDS BÉBÉS

Dinde mixe

Purée de betterave bio

Purée de pomme de terre

Purée de banane bio

### MOYENS ET GRANDS

Taboulé bio

Sauté de dinde

Carottes persillées

Pâtes

Fruit

### GOÛTER

Petits suisse bio

Compote

## VENDREDI

### BÉBÉS

Purée d'épinard

### GRANDS BÉBÉS

Poisson mixe

Purée d'épinard

Purée de pomme de terre

Purée d'abricot bio

### MOYENS ET GRANDS

Chou pointu vinaigrette

Omelette bio au fromage

Pomme de terre  
rissolées bio

Épinard haché

Compote bio  
et locale pomme fraise

### GOÛTER

Brioche

Chocolat chaud

**(A)** Plat de substitution sans produit carné et sans porc



Consommez à chaque repas un aliment à base de féculents (pomme de terre, pâtes, riz, lentilles...) et/ou du pain.



Consommez deux fruits par jour, un légume vert cru ou cuit par repas, une crudité par repas (légume vert ou fruit).



Consommez trois à quatre produits laitiers par jour.



Consommez un à deux aliments protidiés par jour (viande, oeuf, poisson)

Pour la préparation de nos vinaigrettes, nous utilisons de l'**huile de tournesol bio** ou de l'**huile de colza bio** provenant de Mugron.

Le pain bio est préparé à base de **farines bio** provenant du Gers

#### LABELS ET AUTRES SIGNES DE QUALITÉ :

**IGP** = Indication Géographique Protégée

**AOP** = Appellation d'Origine Protégée

**MSC** = poisson issu de la pêche durable

**BBC** = label Bleu Blanc Coeur

**VBF / VF** = Viande Bovine Française / Volaille Française

**HVE** = Haute Valeur Environnementale

Conformément au règlement Inco (UE 1169/2011), la liste des allergènes est disponible sur simple demande