



Direction de la communication

Tél. : 05 59 46 60 40

Courriel : [communication@bayonne.fr](mailto:communication@bayonne.fr)

Le 12 octobre 2009

## DOSSIER DE PRESSE

# La Semaine Bleue : Sacrés Seniors !

### Du 19 au 25 octobre 2009

La Semaine Bleue est un rendez-vous national dédié aux seniors. Elle est un moment privilégié pour mettre en valeur le rôle social des seniors à travers des animations sportives, culturelles, ou simplement festives.

La Ville de Bayonne et le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), participent à cette semaine et proposent, du 19 au 25 octobre, un programme varié qui associe également les plus jeunes, s'inscrivant ainsi dans la dynamique de solidarité intergénérationnelle de cette Semaine.

Certains événements comme le concours de peinture, la réception des figures bayonnaises ou la création d'une comédie musicale en clôture de la semaine sont devenus des "classiques".

Plusieurs nouveautés viennent enrichir ce programme : stage de traitement de l'image numérique, initiation au théâtre, séances de sophrologie ou de gestion de l'aquaphobie, visites guidées inédites pour découvrir la ville et ses lieux emblématiques...

Succès de la Semaine Bleue 2008, le Ticket Bleu fonctionne désormais toute l'année. Il revient pendant la Semaine Bleue à un tarif très attractif (1 € seulement) pour permettre aux seniors de découvrir un grand nombre d'activités sportives.

Qu'elles soient physiques, artistiques, culturelles... Toutes ces activités, ouvertes aux personnes retraitées de plus de 55 ans, sont surtout l'occasion de partager des moments ensemble.

**Contact :** Christine Lauqué, adjointe au maire déléguée à la Solidarité et à l'Action sociale, Vice-Présidente du CCAS : 05 59 46 60 14.



Komunikazioaren Zuzendaritza

Tel. : 05 59 46 60 40

Gutunel : [communication@bayonne.fr](mailto:communication@bayonne.fr)

2009ko urriaren 12an

## **PRENTSA TXOSTENA**

### **Aste Urdina : Zahar horiek ! 2009ko uriaren 19tik 25era**

Adindunei zuzendu nazio-hitzordua da Aste Urdina. Funtsezko mementoa da adindunen jendarte paperaren balioesteko kirol eta kultur animazioen bidez edo sinpleki besten bidez. Baionako herriak eta Herriko Jendarte Laguntza Zentroak (HJLZ) parte hartzen dute eta, urriaren 19tik 25era, gazteen laguntzarekin egitarau aberats bat aurkezten dute, aste honen belaunaldien arteko elkartasun dinamikari lotuz.

Ekitaldi zonbait, hala nola tindu leihaketa edo aste bukaerako musika-komediaren sorkuntza « klasikoak » bilakatu dira. Berrikuntza batzuek egitarau hori aberastuko dute : irudi digitalaren lantzeko tailerra, antzerkirako lehen erakaspenak, sofrologia tailerrak edo urfobiaren gainditzeko ikastaldia, herria eta bere leku enblematikoen ezagutzeko bisita gidatuak....

2008ko Aste Urdinaren ekimen arrakastatsua, Txartel Urdina hemendik aitzina urte guzian ibiliko da. Aste Urdinaren denboran prezio ezinago merke batean (euro bat bakarrik) izanen da adindunek kirol aktibitate kopuru handiena ezagut dezaten.

Aktibitate guzi horiek, 55 urtez gorako erretretadunei zuzenduak, elgarrekin mementoak partekatzeko parada eskaintzen dute oroz gainera.

**Harremanetan sartzeko** : Christine Lauqué, Elkartasuna eta Jendarte Ekintza gaietarako auzapezorde delagatua, HJLZko lehendakariordea : 05 59 46 60 14.

## AU PROGRAMME

La Semaine bleue à Bayonne, du 19 au 25 octobre, réserve cette année encore bien des surprises aux seniors. Une initiation au théâtre pour se mettre en scène, des séances de sophrologie pour rester zen, des visites guidées inédites pour découvrir sa ville,...

### **Se souvenir des belles choses**

La mémoire est à l'honneur cette année avec :

> la présentation en avant-première, le mercredi 14 octobre, de la pièce de théâtre « Mamie Mémoire ». Le Théâtre des Chimères jouera cette pièce adaptée du roman d'Hervé Jaouen.

La mémoire de Mamie est comme les feuilles d'un arbre, elle s'éparpille de saison en saison, se perd. Le médecin est formel : il s'agit de la maladie d'Alzheimer. Alors la famille tout entière entre dans le jeu. Il faut stimuler la mémoire de Mamie, l'aider à en rassembler les fragments, à se souvenir des visages, des lettres d'amour et des gestes de tous les jours... Une chronique familiale, chaleureuse et pudique, un sujet poignant abordé avec humour et tendresse.

> Parce que le théâtre est un remarquable outil pour développer la mémoire, l'imagination et l'émotion, une initiation au théâtre est proposée cette année par les professionnels du Théâtre des Chimères. L'occasion de redécouvrir le plaisir de jouer et d'accentuer la solidarité entre participants.

> Enfin, le cerveau sera tonifié grâce aux activités d'entraînement de la mémoire « Mémo Tonic » proposées à la MVC Polo Beyris.

### **Découvrir**

Des visites guidées inédites proposent aux aînés une plongée au cœur du patrimoine architectural de l'ensemble Jouandin des Hauts de Bayonne imaginé par l'architecte Marcel Breuer, une immersion dans l'univers des frères Gomez et l'exploration de la synagogue.

Une visite guidée de l'Hôtel de Ville est également au programme. L'occasion de découvrir ses plus belles salles, comme celle des Mariages.

Enfin, le col de Gamia se dévoile le temps d'une sortie découverte. Au programme : visite de St-Jean-Pied-de-Port, déjeuner à Bussunaritz et après-midi à Arnéguy (sortie ouverte également aux non Bayonnais).

### **Vaincre ses peurs**

Un stage à la piscine Lauga est destiné à tous ceux dont la peur de l'eau n'est pas qu'une simple gêne, mais une vraie phobie. Des professionnels les aideront à retrouver progressivement le plaisir de l'eau.

Parmi les autres nouveautés, citons encore une découverte des jeux anciens et traditionnels et une initiation au tango.

### **Les classiques sont au rendez-vous**

Succès de la Semaine Bleue 2008, le Ticket Bleu fonctionne désormais toute l'année. Il revient pendant la Semaine Bleue à un tarif très attractif (1 € seulement) pour permettre aux seniors de découvrir le golf, le bowling, ou bien encore le tir à l'arc. La sophrologie et la gym douce reviennent également.

Des tournois de belote, scrabble et bridge sont organisés. Des ateliers de peinture sur soie et de couture sont également à découvrir. Le stage Internet propose cette année de s'initier à l'image numérique.

Enfin, hommes et femmes, se retrouveront pour une initiation aux danses de fêtes typiques.

Comme l'an dernier, un concours d'images est organisé. Technique et support libres (dessin, peinture, photo...). Les personnes ont jusqu'au 20 octobre 2009 pour s'inscrire et déposer leurs travaux.

Cinq prix seront décernés. La remise des prix aura lieu le 26 octobre à l'Hôtel de Ville. Pour les lauréats : dotations en matériel d'art graphique d'une valeur de 350 € pour le 1er prix, 175 € pour le second, 110 € pour le 3e, 70 € pour les 4e et 5e prix.

Les œuvres seront exposées du 27 octobre au 5 novembre au CCAS de Bayonne (concours réservé aux personnes de plus 55 ans domiciliées sur le BAB).

### **À ne pas manquer**

La réception des figures bayonnaises le lundi 19 dans le Grand Salon de l'Hôtel de Ville et le concert du chœur d'hommes Errobi Kanta le mardi 20 dans le cadre solennel de l'église Saint-André.

La traditionnelle comédie musicale de clôture, intitulée "Sous le soleil exactement" et mettant en scène, La Troupe, les enfants de l'École du Petit-Bayonne et la chorale des retraités terminera en beauté cette édition 2009 de la Semaine Bleue.

Qu'elles soient physiques, artistiques, culturelles... Toutes ces activités sont surtout l'occasion de partager des moments ensemble, toutes générations confondues.

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

Les animations sont ouvertes aux personnes retraitées de plus de 55 ans, dans la limite des places disponibles.

### **Inscriptions aux activités Ticket Bleu**

Tarif = 1 €. Gratuit pour les abonnés, dans la limite des places disponibles.

Service Animation Sportive

Palais des Sports de Lauga, av. Paul-Pras. Tél. 05 59 31 91 01.

Maison de la Ville

3 bis avenue de Jouandin. Tél. 05 59 55 80 10 (du lundi au vendredi de 9 h 15 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 17 h 30).

Service Formalités Simples de la Mairie

Place de la Liberté, rez-de-chaussée côté Adour. Tél. 05 59 46 60 60 (du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 00 et le samedi de 8 h 30 à 12 h 00).

### **Activités à la MVC Polo-Beyris**

Inscriptions sur place, avenue du Polo. Tél. 05 59 63 21 40.

### **Inscriptions pour les autres activités**

Bureau Bayonne Solidarité : rez-de-chaussée de la mairie, côté Adour. Tél. : 05 59 46 60 14  
— Ouvert du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 00 et de 14 h 30 à 17 h 00.

**Retrouvez dans le programme les jours et horaires de chaque activité ainsi que les coordonnées des lieux d'animations.**

**Toute l'information est aussi sur [bayonne.fr](http://bayonne.fr)**