

# RAPPORT ACTIVITE 2021-2022

## ANNÉE DU BUDGET PARTICIPATIF "SANTÉ"

Grâce à ce budget participatif "**Mon quartier, ma santé !**", les citoyens ont pu proposer et voter pour des actions de santé qu'ils souhaitaient voir mises en œuvre dans leur territoire, à partir d'une enveloppe financière dédiée de 40 000 euros de l'Agence Régionale de Santé.

Les citoyens ont été invités à proposer leur idée de projet en faveur de la santé des habitants des quartiers Politique de la Ville, dans le domaine de l'éducation pour la santé, la prévention et promotion de la santé ou l'accès aux soins.

Dans un deuxième temps, le vote des citoyens a permis de désigner les 3 projets lauréats qui seront mis en œuvre sur l'année 2022 et 2023.

### **NOUVEAUTÉ POUR 2023**

Création d'un site internet dédié : [monquartiermasante-bayonne.fr](http://monquartiermasante-bayonne.fr)  
qui se transforme en...

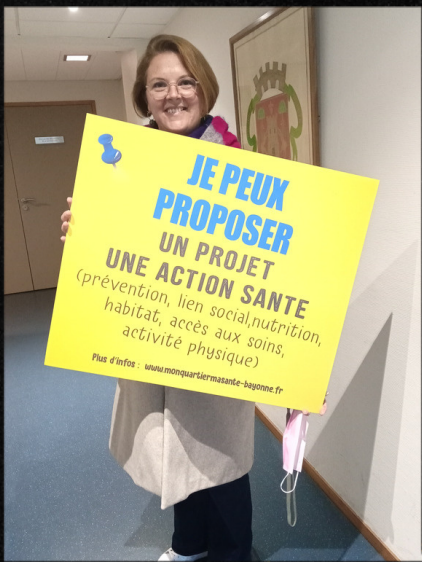
[ateliersanteville-bayonne.fr](http://ateliersanteville-bayonne.fr)



**EN CONSTRUCTION**



CCAS de Bayonne  
30 place des gascons -Bayonne  
asv.ccas@bayonne.fr - 05 59 50 50 74  
[www.ateliersanteville-bayonne.fr](http://www.ateliersanteville-bayonne.fr)



Mi nov à janv 2021

Mars 2022

Avril 2022



**7 PROJETS  
"SANTÉ"  
DÉPOSÉS**

**262  
HABITANTS  
VOTANT**

**3 PROJETS LAURÉATS**

## BIEN-ÊTRE ET SANTÉ MENTALE

**160 € de chèques santé/bien-être**



*20% des votant.e.s*

**PROJET D'ACCÈS GRATUIT À DES PRATIQUES COMPLÉMENTAIRES DE SANTÉ (OSTÉOPATHIE, SOPHROLOGIE, YOGA, SHIATSU)**

Agir sur la pratique de santé actuelle en permettant un élargissement de l'accès aux diverses ressources de soins du mieux-être.

Renforcer les capacités des habitants en matière de santé par des conduites préventives et thérapeutiques naturelles.

**Porteur de projet :** Association Artotékafé

**Etat d'avancement :** diffusion et utilisation des chèquiers

## SENSIBILISATION/INFORMATION & PARENTALITÉ



*18% des votant.e.s*

**Parents-bébé, communiquer et prévenir le Syndrome du bébé secoué**

**CAMPAGNE DE SENSIBILISATION IMPLIQUANT DES PARENTS/HABITANTS DANS LA CONSTRUCTION DU MODÈLE DE COMMUNICATION (VIDÉO, BD, PODCAST) ET DANS L'ÉCRITURE DES MESSAGES DE PRÉVENTION.**

Les supports autour de l'image (exposition, film, approche mixte) ou du son (podcast radio par exemple) seront privilégiés pour sortir d'une communication papier surplombante et peu impactante.

**Porteur de projet :** Association Céleste

**Etat d'avancement :** premier temps d'échanges et de sensibilisation le 02 décembre.

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET NUTRITION

**Sport et Santé pour tous**



*17% des votant.e.s*

**PERMETTRE AUX HABITANTS DES QUARTIERS PRIORITAIRES D'ACCÉDER À UN SUIVI DIÉTÉTIQUE, OSTÉOPATHIQUE AVEC UN ACCOMPAGNEMENT SPORTIF ADAPTÉ PENDANT UNE ANNÉE.**

Sur orientation du médecin généraliste ou d'un kinésithérapeute, les patients bénéficieront d'un parcours santé (suivi diététique, ostéopathique avec un accompagnement sportif adapté pendant une année) afin de d'améliorer leur état de santé et réduire les risques de maladies chroniques/cancers.

**Porteur de projet :** Association Sport et santé Saint Esprit

**Etat d'avancement :** opérationnel à partir de fin novembre 2022

Au travers de cette démarche, les objectifs poursuivis étaient :

- Ø **Actualiser** les diagnostics santé réalisés de 2008 à 2014, en prenant en compte les nouveaux périmètres du contrat de ville,
- Ø **Animer un processus de concertation**, associant les acteurs de la politique de la ville, et en premier lieu les acteurs du réseau de l'Atelier Santé Ville et les habitants dans la construction du diagnostic,
- Ø **Élaborer une stratégie d'amélioration de l'état de santé** de la population permettant d'agir sur ses déterminants. Cette stratégie devait notamment comprendre des actions permettant de réduire les dysfonctionnements dans l'accès à la prévention et aux soins, d'améliorer la qualité et l'organisation de l'offre de soins, de répondre au besoin en formation des professionnels accueillant et orientant les publics en situation de précarité.

## QUELQUES IDÉES CLEFS À RETENIR

### Des facteurs de risque pour la santé de toute une partie de la population

- Les **situations d'isolement** familial, linguistique, culturel (non-recours aux soins, absence de réseau aidant, méconnaissance des droits,...)
- Les **bas niveaux de revenus** (déclenchement de problèmes de santé, moindres pratiques préventives et de dépistage, renoncement aux soins,...)
- La part très élevée d'**inactifs et de chômeurs** (phénomènes de sédentarité, de dépression, d'addictions,...)
- La part plus élevée d'**emplois précaires ou d'emplois à temps partiel** notamment chez les **femmes** (souvent synonymes de stress, de problèmes financiers)

### Des publics qui requièrent une attention particulière

LES ENFANTS:	LES JEUNES:	LES FEMMES:
<b>Des risques pesant sur leur santé liés à :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- L'alimentation</li><li>- Des logements surpeuplés</li><li>- La précarité des familles</li></ul>	<b>Une probabilité élevée de conduites à risque</b> (addictions,...) liés à un taux de scolarisation faible après le bac et un taux d'actifs occupés moindre	<b>Un cumul de facteurs de risque</b> (niveau de diplômes plus bas, taux d'activité plus faible, emplois plus précaires, situations de portage de familles monoparentales, parfois nombreuses)

-> N'hésitez pas à demander le rapport complet du diagnostic et sa synthèse à la coordinatrice

## LA DÉMARCHE ATELIER SANTÉ VILLE

### LES +

- Ø Plan d'actions mené de **bonne qualité**,
- Ø S'empare de **nombreuses problématiques de santé** centrales sur les QPV comme l'alimentation, les addictions ou l'accès aux équipements, la santé des enfants, la santé des femmes et la sédentarité,
- Ø **Intégration des habitants** dans le système de santé et le développement de leurs pratiques de prévention.
- Ø Coconstruite et co-portée par une diversité de partenaires - **52 partenaires** différents ayant été impliqués de 2018 à 2020 dans l'ASV
- Ø **Impact quantitatif** global très important, les actions ayant concerné de 2018 à 2020 : **3623 participants**.

### A améliorer

- Ø **Mieux fédérer** autour du projet de santé du territoire, dans une logique de faire avec les habitants.
- Ø Améliorer en continu la connaissance de la situation sanitaire, et notamment en **se dotant d'un baromètre santé**.
- Ø Renforcer le pouvoir d'agir des habitants par rapport aux facteurs de risque qu'ils font peser sur leur santé - **développer une culture du mieux-être**.
- Ø Agir sur les pratiques de santé en accompagnant les habitants en difficultés dans leurs **parcours de soin**.

## A DESTINATION DES TOUT-PETITS & PARENTALITÉ

- Atelier **Musicothérapie, parents/enfants** de 18 mois à 3 ans. Lieux : Artotékafé; espaces parents - 3 ans; crèches; PMI -> Éveil des sens, sensibiliser les parents à l'univers sensoriel des enfants, réduction de l'exposition aux écrans des 0/3 ans, proposition des activités et outils alternatifs aux écrans.
- Programme **Le Sommeil, c'est la santé** à la maternelle (TPS et Ps Brana et La Citadelle) - 4 temps d'échange avec les parents -> Comprendre les rôles du sommeil des enfants dans le développement de l'enfant, sa santé et ses apprentissages, Sujets : Le sommeil, parlons-en ! ; Petits rituels du soir ; Détente et relaxation pour aller dormir; Bien dormir, comment faire ?
- Prog. **Grandir avec les écrans** à la maternelle de Malégarie : 4 séances parents/enfants -> Fournir des éclairages utiles et des clefs pour promouvoir un usage éclairé des écrans chez les petits. Identifier les effets des écrans sur la santé et les apprentissages de l'enfant.
- **Espaces parents "Santé"** des moins de 3 ans : thèmes au choix des parents -> pour promouvoir une bonne hygiène de vie des enfants.
- Prog. **Bouger en s'amusant** à l'école maternelle (4 classes école JP Brana) -> promouvoir de l'activité physique et de réduction de la sédentarité dès le plus jeune âge.



128 enfants et 58 parents bénéficiaires

## A DESTINATION DES ENFANTS

- Programme **#Grandir avec les écrans** -> Fournir des éclairages utiles et des clefs pour promouvoir un usage éclairé des écrans, des jeux vidéo et des réseaux sociaux, Péri-scolaire de l'école JP Brana + Soirée de clôture : quiz/débat/pizza entre les parents/enfants et les intervenants (Cyber-base de l'ESCM; les volontaires en Service civique à la ville de Bayonne, Adoénia).
- Programme **Manger mieux, bouger plus = bien-être**, école La Citadelle (5 ateliers pour les CE1 et 7 ateliers pour les CM1/CM2) -> Développer les capacités des élèves à faire des choix nutritionnels favorables à leur santé et pour la planète.
- Ateliers **"Petit-déjeuner équilibré"** des 5 classes de **CM2** en liaison avec classes de 6ème du collège A. Camus.
- Un **goûter presque parfait !**, pendant les vacances de printemps et d'été dans le cadre de l'opération Génération Juniors de la ville.
- Programme **"Mieux vivre ensemble, pour mieux apprendre"** -> renforcement des compétences émotionnelles, cognitives et relationnelles des élèves de primaire qui sont des facteurs protecteurs de santé mentale; écoles JP. Brana et C. Malégarie.
- Action de promotion de l'activité physique - **D'une citadelle à l'autre**, classe de CE2, école La Citadelle -> Réfléchir à l'éducation à la santé/Pratiquer la mobilité douce grâce à la marche et s'initier à une pratique physique (pelote basque)/Découvrir un moyen de transport alternatif : le train/Préparer et valider le permis piéton.



387 élèves bénéficiaires

## A DESTINATION DES ADOLESCENTS



soit, 293 adolescents de 11 à 14 ans  
bénéficiaires

- Prog. "**Bien dans mes baskets, mon assiette et sur ma planète**" deux heures d'interventions sur "Marketing et Pub : les influences dans l'alimentaire" auprès des élèves de 6ème et " Image des corps et alimentation" auprès des classes de 5ème (collège A. Camus).
- Rallye "**Bouge avec Camus**", journée de découverte et d'initiation des activités sportives, de loisirs et culturelles locales (toutes les classes de 6ème - collège A. Camus).
- **Plan de prévention des addictions** auprès des classes de 4èmes du collège Camus/ intervenant France Addictions
- Projet "**Et si on en parlait**" (6ème 2 - collège A. Camus ) : Atelier sur la santé des adolescents, réalisation de l'Escape Game, atelier sur les écrans et les ados, atelier sur la pression des pairs (santé mentale) en partenariat avec les volontaires en service civique de la Ville de Bayonne.
- **Escape Game** "Cours vite pour t'en sortir" - Jeu de promotion de l'activité physique dans le cadre des activités Génération Juniors de la Ville de Bayonne - deux groupes en juillet.

## A DESTINATION DES ADULTES



soit, 489 adultes bénéficiaires

- **«A mon rythme»** Programme motivationnel à la reprise de l'activité physique - Augmenter quotidiennement le mouvement par la marche des personnes sédentaires pour préserver leur autonomie et leur santé.
- **« J'aime mon corps »** : Programme bien-être en partenariat avec l'ESCM et à la MVC ST Etienne. L'objectif est de renforcer l'estime et l'acceptation de leur corps afin qu'elles réapprennent à en prendre soin, en s'engageant dans une démarche nutritionnelle favorable à leur santé, à écouter ce corps dans une démarche de prévention et d'accès aux soins. atelier d'alimentation, plaisir, sain et économique, d'ateliers de promotion de l'activité physique durable et quotidienne et d'ateliers de socio-esthétique/coiffure qui seront basés sur l'utilisation de produits écologique et sain pour le corps.
- **Forum Santé/Bien-être des Femmes** : Journée de découverte de pratiques bien-être et de prévention et d'échanges sur la santé de la femme. 13 ateliers : Découverte de diverses techniques de relaxation (sophrologue, shiatsu, méditation; musicothérapie)/Information sur le bilan de santé CPAM/Ateliers "Sortir du tabac ?" et "Quand l'alcool s'invite à la maison"/Stand cocktails Détox et sans alcool /Cours cuisine gourmande, diététique et économique/Test physique-quelle activité physique est faites pour vous ?
- Journées nationales de prévention : **Stands d'information et de sensibilisation de proximité.**
  - > Santé mentale - Semaine d'information santé Mentale
  - > Promotion de la Vaccination - Oui à la vaccination !
  - > Dépistage Cancer du Col de l'utérus - CPAM & Ramsey
  - > Animation Santé et Bien-être des Femmes des Hauts de Bayonne
  - > Prévention du cancer du sein : Octobre Rose
- **Forum Ouvert Santé**, dans le cadre du diagnostic santé et de la construction du schéma de développement de l'ASV, 12 habitantes ont participé à la rencontre.

# L'ASV EN QUELQUES CHIFFRES

2021/2022

## 12 THÉMATIQUES



ont été traitées lors actions de Promotion de la Santé de tous types (information, dépistage, éducation pour la santé, accès aux soins, ...) : Santé mentale (estime de soi, renforcement des compétences psychosociales), addictions, éducation aux écrans, nutrition (alimentation et activité physique), vaccination, dépistages cancers féminins,...



## BUDGET

Le Gip-Dsu, l'Agence Régionale de la Santé et le CCAS financent l'Atelier Santé Ville à hauteur de **69 024 euros** en 2021/2022



1355

personnes de tous âges confondus ont été concernées par le plan d'action de l'ASV entre sept.2021 et juin 2022



## RÉPARTITION DES ÂGES CONCERNÉS PAR L'ASV

- 40.4% du public sont des adultes
- 28.6% sont des enfants (6-11 ans)
- 21.6% concernent les adolescents
- 9.4% concernent les plus jeunes (0-5 ans)

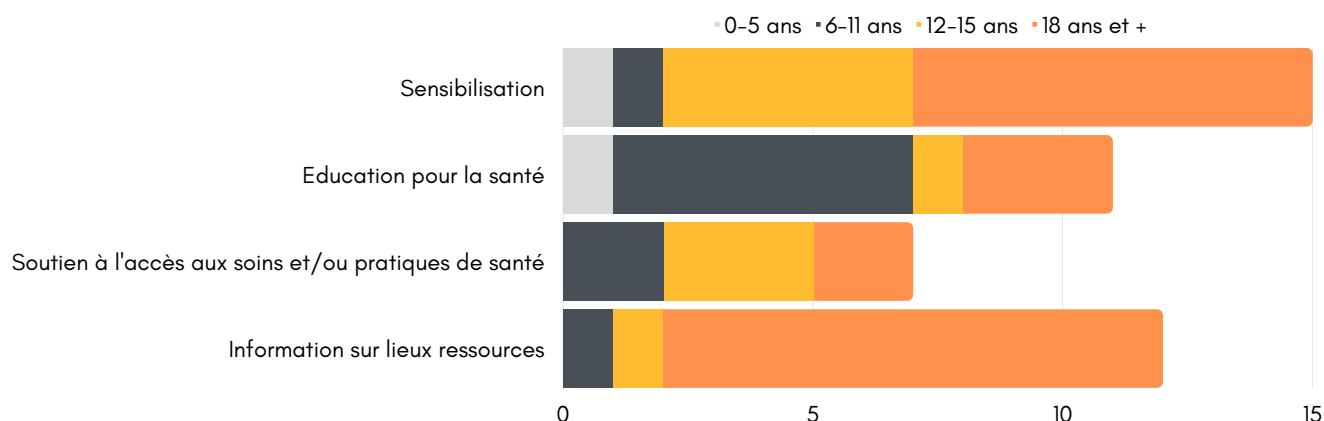


## RÉPARTITION DES ACTIONS PAR ÂGE

- 34% concernent les adultes
- 25 % concernent les enfants (6-11 ans)
- 21% concernent les adolescents
- 20% concernent la petite enfance (0-5 ans)



## TYPES D'INTERVENTION PAR ÂGE



# L'ASV EN QUELQUES MOTS

## quelques exemples de commentaires évaluatifs

### Programme Mieux manger, bouger plus = Bien-être CE1 et CM

- 97% des élèves ont su identifier les aliments constitutif d'une alimentation équilibrée
- 72% des enfants ont échangé des ateliers nutrition avec leurs parents

### Programme "A mon rythme"

- Mme T. est parmi les personnes qui ont le moins de "points" après le premier bilan de santé, mais elle est aussi une de celle dont les progrès sont les plus marquants. Confrontés à divers problèmes de santé et en situation d'obésité elle a réalisé d'énormes progrès depuis sa première séance à la plaine d'Ansot; elle est moins essoufflée, plus endurante, plus tonique.
- M Z. a des difficultés de mobilité mais nous avons pu constater des progrès. Au début du programme, il n'avait fait que le trajet logement à la zup-foyer soleil. C'est donc une évolution importante pour lui; les difficultés de santé qu'il rencontre rendent son état de forme aléatoire mais on sent que l'activité est bénéfique à tous les niveaux
- Progression du groupe dans la distance de marche : de 2 kms de marche en début de programme, la moyenne du groupe au bout de 10 séances de marche est de 2.5 à 2.8 kms par parcours sur du plat.

### Programme Mieux vivre ensemble (CPS)

- Forts engagements dans les propositions: par exemple autour du protocole « devenir son propre médiateur » particulièrement en CP et CE;
- des enfants évoluant vers une écoute attentive des autres- une classe de CM un peu plus en difficulté sur ce sujet.
- des enfants exprimant avec finesse, subtilités leurs ressentis- avec des variations selon les élèves et les classes;
- plus et moins intéressés selon les séances avec des variations selon les classes;
- certains élèves prennent davantage la parole qu'en début de projet;
- des enfants en capacités de décrire ce qu'ils vivent et leur vécu;
- des enfants ayant développés leur capacités à écouter les autres et tenir compte de leur vécu: et ce dès le CP!

### Programme "Le sommeil c'est la santé !"

*" Depuis les ateliers, elle s'endort bien et ne nous rejoint plus dans le lit. Je n'ai pas changé grand chose mais le fait d'en avoir parlé et participer à ces rencontres, nous avons repris de l'assurance."*

*" Le train du sommeil matérialisé m'a apporté beaucoup de compréhension sur le sommeil de mes enfants."*

*" L'atelier sur la respiration "Koala" m'est très utile pour le retour au calme avant l'endormissement"*

### Forum Santé/Bien-être des femmes

#### Les +++

Merci pour cette belle initiative !  
De belles rencontres et des échanges riches. A refaire

Un moment rien que pour moi, merci pour ces activités : béatitudes, détente, rigolades et informations.

#### Les MOINS

Salle bruyante

### Programme "J'aime mon corps !"

#### J'ai pris conscience de ...

- que je dois manger moins d'aliments raffinés.
- que je dois augmenter ma consommation de fruits et légumes.
- de faire attention à la quantité de produits laitiers consommés.

#### J'ai pris la résolution de ...

- d'acheter groupé.
- de faire des recettes riches en fibres et à base d'oléagineux.
- Faire mes achats en gros.
- De me faire des petits plaisirs de temps en temps pour être moins frustré.

#### J'ai changé ...

- J'ai modifié mon PDJ : remplacé le pain de mie et les biscottes par du pain grillé.
- Je bois beaucoup plus.
- Je mets du citron dans mon eau au lieu du sirop.

# UN PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ POUR LUTTER CONTRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ ET RENFORCER LE POUVOIR AGIR DES HABITANTS DES QPV

Tout en poursuivant les nombreux axes de travail positifs de l'action existante de l'Atelier Santé Ville, et ses effets positifs sur les pratiques de santé et de soin des habitants de Maubec-Citadelle et des Hauts de Sainte Croix-Mounédé, **le diagnostic partagé de santé** que nous avons réalisé tout au long des derniers mois **NOUS invite à poursuivre nos efforts en vue de renforcer l'impact social de nos actions.**

**NOUS ?** Car l'ASV est un outil au service, des Habitants, mis en œuvre par tous les acteurs engagés dans l'Atelier Santé Ville - associations, professionnels du soin et du social, partenaires institutionnels et piloté par une coordinatrice.

Le renforcement de cet impact est requis : **les inégalités subsistent entre les QPV et les autres territoires de la commune et de l'agglomération** et de nombreux habitants, et en premier lieu des enfants et des jeunes. Pour exemple, **l'hygiène bucco-dentaire des enfants**, les études de santé publique parlent d'une « *tendance statistique* » que les enfants des QPV se brossent moins les dents, aient un mauvais état dentaire, consultent peu le dentiste, suivent peu les traitements orthodontiques. »

En effet, suite au dépistage de l'UFSD64 dans les écoles élémentaires (du CP au CM2) et des élèves de 5ème du REP en 2022, les données qui y sont présentées permettent d'affirmer que : 45% des élèves dépistés présentent une à plusieurs caries, tous stades de développement confondus (dent de lait, dent de 6 ans et dent définitive) ; 36 % des élèves ont besoin d'une orthopédie dentofaciale; 31 % des élèves ont une mauvaise hygiène buccodentaire, terrain favorable aux infections bucco-dentaires. **La santé bucco-dentaire sera donc une priorité pour 2023.**

Réduire significativement ces inégalités suppose de renforcer le **pouvoir d'agir des habitants** par rapport aux différents facteurs de risque qui pèsent sur leur santé. **Le faire** avec les habitants et le renforcement de leur pouvoir d'agir sur ce qui a trait à leur santé et à leur bien-être seront notre ligne de conduite.

Nous avons abordé ou défini ensemble, lors des ateliers du 14 octobre 2021, les initiatives qui le permettront, comme :

-> Le budget participatif Santé "Mon quartier, ma Santé" qui s'est déroulé au 2ème semestre 2021, est un premier dispositif « **pairs pour le mieux-être et la santé** ».

Ce dispositif passe par :

- la mobilisation des habitants souhaitant être des ambassadeurs du projet territorial de santé auprès d'autres habitants du quartier,
- la diversité des ateliers participatifs et animations santé que nous avons prévues à l'intention des jeunes, des parents, des femmes et hommes qui résident sur le quartier, des seniors et personnes âgées.

-> Pour renforcer l'impact social et territorial de notre action, nous allons **piloter notre action par l'impact, par les effets recherchés**. Nous allons, dans cette perspective, construire avec vous un outil, **Le baromètre Santé**, qui nous le permettra de suivre dans la durée :

- l'évolution des indicateurs concernant les facteurs de risque qui pèsent sur la santé des habitants,
- l'évolution des pratiques de prévention et de soin qui sont les leurs,
- de recueillir en continu le point de vue des habitants sur leur état de santé et leur bien-être.

-> Mais aussi, parce qu'il est nécessaire aujourd'hui de permettre une résilience sanitaire et sociale des quartiers prioritaires, nous allons **poursuivre l'objectif que le mieux-être soit une visée transversale** en construisant une culture territoriale du mieux-être et en diversifiant les actions dédiées au mieux-être.

En 2023 **trois Forums Santé/Bien-être** seront conduits sur les quartiers Politique de la Ville en janvier, mai et octobre.