

Le 8 septembre 2023

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Être sénior à Bayonne

La Semaine Bleue, des activités qui se prolongent toute l'année



©Mathieu Prat

L'incontournable Semaine Bleue fait son grand retour du 2 au 6 octobre 2023 et s'inscrit dans le prolongement des actions « Générations séniors », menées tout au long de l'année à destination des plus de 60 ans. Dédiée aux séniors, elle se déclinera en ateliers bien-être, marches, expositions, spectacles, projections de films et autres conférences... L'accès à certaines activités se fera uniquement sur inscription à compter du 8 septembre.

La Semaine Bleue est un rendez-vous incontournable à Bayonne, depuis de nombreuses années. C'est l'occasion pour les acteurs et la Ville de Bayonne qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations diversifiées en grande majorité gratuite. Comme le rappelle Christine Lauqué, adjointe au maire déléguée à la Solidarités, logement et liens intergénérationnels, « La politique menée par la Ville de Bayonne en faveur des séniors est une politique de toute l'année, elle est menée sur le terrain 365 jours. La Semaine bleue met en lumière cette politique et permet de sensibiliser plus largement sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, aux

préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, à la réalité de l'isolement et à l'importance des liens intergénérationnels ».

Elle commencera lundi 2 octobre par la traditionnelle Marche bleue qui permettra d'allier marche physique et découverte culturelle sur un parcours guidé au cœur de Bayonne. Café littéraire, initiations aux gestes de secours, quiz et karaoké et concert Otxote d'hommes sont également au programme.

À noter que le spectacle cabaret se tiendra quant à lui le dimanche 22 octobre au théâtre.

[Le programme complet de la semaine bleue à Bayonne est à consulter en ligne sur le site internet de la ville de Bayonne.](#)

L'ensemble des animations proposées dans ce programme sont gratuites hormis la sortie Palombes du vendredi et nécessitent toutes une inscription.

Les inscriptions se font en présentiel au service Génération séniors (rez-de-chaussée de l'Hôtel de Ville – côté Adour), à compter du vendredi 8 septembre 2023 à partir de 9 h 30 pour les résidents bayonnais et à compter du lundi 11 septembre 2023 à partir de 14 h 30 pour les résidents des autres communes.

Pour concocter ce programme riche et diversifié, la Ville de Bayonne s'appuie sur l'implication des services et de ses structures et également sur des partenaires associatifs et culturels bayonnais (Galerie des Corsaires, ASL du Polo, MVC centre-ville, Saint-Étienne, Pôle Patrimoine Ville d'art et d'histoire, les élèves et professeurs du lycée Le Guichot et du Collège d'Ostéopathie du Pays Basque, Maïté Gastesi, conseillère en image, Isabelle, animatrice à l'éducation environnement, l'équipe de secouristes, Médiathèque de Bayonne, ASEPT Sud Aquitaine, plaine d'Ansot, Atalante, Otxote d'hommes du Chœur Bayonne Pays Basque, troupe Imagine, Scène nationale du Sud-Aquitain).

Génération séniors, le plein d'activités toute l'année

Le service Génération séniors de la Ville de Bayonne propose un large panel d'activités ouvert à tous les Bayonnais de plus de 60 ans. Suite aux inscriptions prioritaires des Bayonnais et en fonction des places disponibles, les non-Bayonnais peuvent également s'inscrire et profiter de ce dispositif. Cours de basque, d'anglais ou d'espagnol, aquarelle, chant choral, yoga, aquagym ou marche nordique, les séniors bayonnais et ceux des alentours peuvent ainsi profiter de nombreuses activités hebdomadaires à des prix très attractifs (à partir de 30€/an). Le service Génération séniors de la Ville organise aussi des voyages, des repas et des sorties tout au long de l'année. Renseignements au bureau Génération séniors ou par téléphone au 05 59 46 61 18.

Relations presse de la Ville de Bayonne - 05 59 46 63 01 - presse@bayonne.fr